

はつらつ大泉便り 4 月号

1 周年を迎えて

平成 29 年 4 月の開設より 2 年目を迎えることとなりました。

本事業のテーマは、施設に集う「ご高齢の皆様の仲間づくり」を通じて、地域のご高齢の皆様がはつらつと暮らせる「街づくり」を目指すことにあります。

平成 30 年度は本事業のテーマをさらに発展させるため、ご利用者、地域の皆様で構成される「運営協議会」を発足し、ご意見やご要望がより反映される施設になることを目指してまいります。

今後も皆様からの信頼を積み重ね、喜びあふれるセンターとなり、地域の財産であるよう、職員一同で努力し、施設運営を行ってまいります。

1 周年イベントのお知らせ <いずれも当日受付先着順>

映画会

- ☆ 4月20日(金) 10時～12時
- ☆ 無料 ☆ 40名 ☆ 集会室 1・2
- ☆ 整理券配布 9時～
- ☆ 開場 9時30分～
- ☆ 上演内容は事務所まで

音楽会 健康コーラス

- ☆ 4月20日(金) 14時～15時
- ☆ 無料 ☆ 60名 ☆ 集会室 1・2
- ☆ 整理券配布 13時～
- ☆ 開場 13時45分～
- ☆ ストレッチ体操＋発声練習をして、ハーモニーをつけて一緒に歌いましょう。

桂文ぶん師匠 落語会

- ☆ 4月21日(土) 14時半～16時
- ☆ 無料 ☆ 70名 ☆ 集会室 1・2
- ☆ 整理券配布 13時半～
- ☆ 開場 14時15分～



癒しの湯 ヒノキの香

- ☆ 4月20日(金) 13時～16時



NEW 事業のお知らせ 2日より先着順

コラボ De さわかい

- ☆ 4月24日(火) 10時～11時半
- ☆ 無料 ☆ 10名 ☆ 娯楽室
- ☆ 大泉図書館のブックトーク



今回の内容

お茶＋美空ひばりの歌＋大泉図書館の職員による、ブックトーク(本の紹介)を予定しています。毎月いろんな内容で茶話会をしますのでお楽しみに～

今月の個人開放事業

カラオケ (倶楽室)

- ☆6(金)・13(金)・18(水)
- ☆各回 9時～12時
- ☆27(金)9時～17時

卓球 (集会室2)

- ☆13(金) 9時～12時
- ☆7(土)・28(土) 9時～20時
- ☆12(木) 17時～20時

夜間有

筋トレマシン

- (トレーニング室)
- ☆毎週 火・金 15時半～17時
 - ☆無料 ☆事前登録制
 - ☆上履き・タオル・水分

囲碁将棋 (集会室1)

- ☆6(金)・24(火)
- ☆各回 13時～17時

筋トレマシンスタート事業

筋トレマシンの使い方を習得しませんか？

- ☆講座期間
5月8日(火)～
6月19日(火)
午後1時30分～午後3時
毎週火・金(週2回)全12回
- ☆定員10名(抽選)
- ☆スポーツ保険代800円
- ☆申込期間
4月3日(火)～17日(火)
- ☆当選発表4月24日(火)
- ☆申込用紙3/25から配布
- ※詳しくは館内掲示をご覧ください

相談会開催日

- 健康相談会** 毎週火曜 10時～12時
事前にご予約下さい。
- 生活相談会** 随時受付いたします。
窓口にお申し出下さい。

業者点検、定期清掃など

- 【定期清掃】4月15日(日) 17時～
※定期清掃日は17時で閉館となります。

練馬区主催事業

高齢者筋力向上トレーニング

- ☆期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

いきがいレイサービス

- ☆期間中集会室1にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
担当：練馬区高齢社会対策課
介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

フレンドリー カフェポム

休業日 日曜・祝日
第1(土)・第3(土)・第5(土)

営業時間
10時30分～17時
(ラストオーダー16時半)

つくいの家

野菜等の販売会
営業日 毎週火 14時頃
毎週金 11時頃

ふくしパン 工房 たしざん

営業日 7(土)・21(土)
30(月)

営業時間 11時～13時

情報発信・収集コーナー

- 同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
ご希望の方は事務室窓口までお申し出ください。
- ※音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
 - ※パソコン相談会日(4/12・26)は4名分を通常開放いたします。

社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
erima Nerima Social Welfare Foundation

練馬区立 はつらつセンター大泉

■開館時間■

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

■個人利用について■

利用には個人利用登録が必要です。
健康保険証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方の氏名・住所・電話番号を書いたメモなどをご持参ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンターまたは敬老館で発行された利用証でも利用できます。

