



日	月	火	水	木	金	土	
<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">                     お休み致します                      イベントの為                      はつらつ体操は                      十六日(土)の                      筋トレマシン                      (お知らせ)  </div>	<b>筋トレマシン</b> 5(火) 8(金) 12(火) 15(金) 19(火) 22(金) 26(火)		<b>&lt;おねがい&gt;</b> センターの入口側のプロムナード (黄色の路面)は <b>自転車走行禁止</b> です もちろん <b>バイク走行禁止</b> です			1 団体利用抽選会 開始10時～	2 事業参加申込 受付9時～ <b>はつらつ体操</b> 10時 11時 映画会 ①14時～ ②16時半～
	3	4 事業抽選発表 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	5 ミュージカル ビクス 10時～11時 	6 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	7 げんきUP体操 10時～11時 	8 季節の 壁面制作応援団 10時～11時半 	9 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 
10	11 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ①オレンジキッチン そば10時半～13時 	12 こども交流会 10時～11時 	13 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	14 リラックスヨガ 9時半・10時半 各45分 	15 ボランティア グループ HCOさくら 14時～15時 	16 フリフリグッパ 体操10時～11時 <b>はつらつ</b> マルシェ 11時～14時 はつらつ寄席 大泉落語研究会 14時～15時半	
17	18 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	19 季節の 壁面制作応援団 10時～11時半 	20 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 菜・スマホ体験 10時半～12時 	21 おりがみ教室 10時～11時半 	22 ②オレンジキッチン そば10時半～13時 	23 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 書道教室 10時～11時半 	
24	25 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	26 コラボDeさわかい 10時～11時半 	27 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ヘルシー フラダンス 13時～14時 	28 げんきUP体操 13時半～14時半 	 お風呂の日時 月・火・木・金 13時～16時		
24	25 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	26 コラボDeさわかい 10時～11時半 	27 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ヘルシー フラダンス 13時～14時 	28 げんきUP体操 13時半～14時半 	 お風呂の日時 月・火・木・金 13時～16時		
24	25 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	26 コラボDeさわかい 10時～11時半 	27 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ヘルシー フラダンス 13時～14時 	28 げんきUP体操 13時半～14時半 	 お風呂の日時 月・火・木・金 13時～16時		
24	25 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	26 コラボDeさわかい 10時～11時半 	27 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ヘルシー フラダンス 13時～14時 	28 げんきUP体操 13時半～14時半 	 お風呂の日時 月・火・木・金 13時～16時		
24	25 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 	26 コラボDeさわかい 10時～11時半 	27 <b>はつらつ</b> 体操 10時 11時 ヘルシー フラダンス 13時～14時 	28 げんきUP体操 13時半～14時半 	 お風呂の日時 月・火・木・金 13時～16時		

はつらつセンター大泉主催事業

事前申込・先着順

当月2日午前9時～受付開始  
事務室に直接申込

オレンジキッチン

- ① ☆本格派・そば打ちを学ぼう  
☆2月11日(月)10時半～13時  
☆600円 ☆8名 ☆三角巾・エプロン・マスク
- ② ☆皆でそば打ちしよう  
☆2月22日(金)10時半～13時  
☆600円 ☆10名 ☆三角巾・エプロン・マスク



①②の内  
お一人様1回申込可

さわってみよう iPad

- ☆2月12日(火)10時半～12時
- ☆無料 ☆5名 ☆**倶楽室**
- ☆初心者対象



カレンダー作り

- ☆2月20日(水)14時～15時半
- ☆無料 ☆20名 ☆**集会室**

おりがみ教室

☆おひなまつり人形

- ☆①2月13日(水)14時～15時半
- ☆②2月21日(木)10時～11時半
- ☆無料 ☆各回21名
- ☆**集会室** ☆お一人様1回



パソコン相談会

- ☆2月14日(木)・28日(木)
- ☆13時～14時・14時10分～15時10分
- ☆無料 ☆各回5名 ☆お一人様1回



初めて楽・スマホ体験

- ☆①2月20日(水)10時半～12時
- ☆無料 ☆5名 ☆**倶楽室** ☆初心者対象



レクスポ教室

- ☆輪投げ大会
- ☆2月25日(月)
- ☆14時～15時半
- ☆無料 ☆20名
- ☆**集会室**



コラボ De さわかい

- ☆2月26日(火)
- ☆10時～11時半
- ☆無料 ☆24名 ☆**倶楽室**
- ☆昭和戦後歌謡カラオケ特集 & フックトーク by 大泉図書館



事前申込・抽選

申込期間 お便り配布～当月2日  
申込方法 事務室に直接申込  
抽選結果 当月4日館内掲示

手工芸教室

- ☆つばきのブローチ
- ☆2月18日(月)14時～15時半
- ☆無料 ☆36名 ☆**集会室1・2**
- ☆持物：白糸・針



絵てがみ教室

- ☆2月27日(水)
- ☆14時～15時半
- ☆無料 ☆8名
- ☆**集会室**
- ☆講師 づくりっこの家



書道教室

- ☆2月23日(土)10時～11時半
- ☆8名 ☆**集会室**
- ☆道具類・用紙、各自持参
- ☆先生指導有



気軽に水彩ぬり絵

- ☆2月9日(土)14時～15時半
- ☆無料 ☆16名 ☆**集会室**



リラックスヨガ

- ☆2月14日(木)
- ☆①9時半～②10時半～
- ☆無料 ☆各回15名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分
- ☆お一人様1回 ☆各45分



げんきUP体操

- ☆①2月7日(木)10時～11時
- ☆②2月21日(木)13時半～14時半
- ☆無料 ☆20名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル(80CM位)・水分
- ☆お一人様1回



健やかストレッチ

- ☆2月11日(月)①14時～②15時10分～
- ☆2月28日(木)③9時半～④10時40分～
- ☆無料 ☆各回15名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分
- ☆お一人様1回 ☆各50分



ヘルシーフラダンス

- ☆2月27日(水)13時～14時
- ☆無料 ☆20名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分・筆記用具
- ☆初心者対象。音楽に合わせてハワイ気分

