



日	月	火	水	木	金	土
	1 団体利用抽選会 開始10時～ はつらつ体操 10時 11時 	2 事業参加申込 受付9時～ 季節の 壁面制作応援団 10時～11時半 	3 はつらつ 体操 10時 11時 	4 事業抽選発表 	5 げんきUP体操 10時～11時 	6 はつらつ 体操 10時 11時 映画会 ①14時～ ②16時50分～
7	8 はつらつ体操 10時 11時 ①オレンジキッチン そば10時半～13時 健やか ストレッチ 14時・15時10分 各50分 	9 ミュージカル ピクス 10時～11時 	10 はつらつ 体操 10時 11時 おりがみ教室 14時～15時半 	11 リラックスヨガ 9時半・10時半 各45分 パソコン相談会 13時～1時間 14時10分～1時間 	12 さわってiPad 10時半～12時 	13 はつらつ 体操 10時 11時 気軽に水彩めり絵 14時～15時半
14	15 はつらつ 体操 10時 11時 手工芸教室 14時～15時半 	16 コラボDeさわかい 10時～11時半 	17 はつらつ 体操 10時 11時 カレンダー作り 14時～15時半 	18 おりがみ教室 10時～11時半 	19 げんきUP体操 13時半～14時半 絵てがみ教室 14時～15時半 	20 はつらつ 体操 10時 11時
21	22 はつらつ 体操 10時 11時 	23 季節の 壁面制作応援団 10時～11時半 菜・スマホ体験 10時半～12時 	24 はつらつ 体操 10時 11時 	25 健やか ストレッチ 9時半・10時40分 各50分 パソコン相談会 13時～1時間 14時10分～1時間 	26 ②オレンジキッチン そば10時半～13時 	27 はつらつ 体操 10時 11時 書道教室 14時～15時半
館内清掃 17時から 閉館	28 29 はつらつ 体操 10時 11時 	30	ゴールデンウィークは休まず 開館いたします ☆お風呂も通常通りです。 ☆喫茶コーナーの営業情報については、 館内に別途掲示いたします。 又はお問い合わせ下さい。			



お風呂の日時
 月・火・木・金
 13時～16時

はつらつセンター大泉主催事業

事前申込・先着順

当月2日午前9時～受付開始
事務室に直接申込

オレンジキッチン

- ① ☆本格派・そば打ちを学ぼう
☆4月8日(月)10時半～13時
☆600円 ☆8名 ☆三角巾・エプロン・マスク
- ② ☆皆でそば打ちしよう
☆4月26日(金)10時半～13時
☆600円 ☆8名 ☆三角巾・エプロン・マスク

お①②の
一人様
1回申込可

おりがみ教室

- ☆五月の節句の吊るし飾り
- ☆①4月10日(水)14時～15時半
- ☆②4月18日(木)10時～11時半
- ☆無料 ☆各回21名
- ☆集会室 ☆お一人様1回



パソコン相談会

- ☆4月11日(木)・25日(木)
- ☆13時～14時・14時10分～15時10分
- ☆無料 ☆各回5名 ☆お一人様1回



初めて楽・スマホ体験

- ☆4月23日(火)10時半～12時
- ☆無料 ☆各回5名 ☆**倶楽室** ☆初心者対象
- ☆お一人様1回



さわってみよう iPad

- ☆4月12日(金)10時半～12時
- ☆無料 ☆5名 ☆**倶楽室**
- ☆初心者対象



カレンダー作り

- ☆4月17日(水)14時～15時半
- ☆無料 ☆20名 ☆**集会室**



レクスポ教室

- ☆風船バレー
- ☆4月22日(月)
- ☆14時～15時半
- ☆無料 ☆20名
- ☆**集会室1・2**



コラボDeさわかい

- ☆4月16日(火)
- ☆10時～11時半
- ☆無料 ☆20名 ☆**倶楽室**
- ☆災害について・東日本大震災多賀城市 編



事前申込・抽選

申込期間 お便り配布～当月2日
申込方法 事務室に直接申込
抽選結果 当月4日館内掲示

手工芸教室

- ☆えんどう豆のストラップ
- ☆4月15日(月)14時～15時半
- ☆無料 ☆30名 ☆**集会室1・2**
- ☆持物：糸・針・(裁縫セット)



絵てがみ教室

- ☆4月19日(金)
- ☆14時～15時半
- ☆無料 ☆10名
- ☆**集会室**
- ☆講師 づくりっこの家



書道教室

- ☆4月27日(土)14時～15時半
- ☆8名 ☆**集会室**
- ☆道具類・用紙、各自持参
- ☆先生指導有



♪リラックスヨガ

- ☆4月11日(木)
- ☆①9時半～②10時半～
- ☆無料 ☆各回15名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分
- ☆お一人様1回 ☆各45分



♪健やかストレッチ

- ☆4月8日(月)①14時～②15時10分～
- ☆4月25日(木)③9時半～④10時40分～
- ☆無料 ☆各回15名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分
- ☆お一人様1回 ☆各50分



気軽に水彩めり絵

- ☆4月13日(土)14時～15時半
- ☆無料 ☆16名 ☆**集会室**



♪ヘルシーフラダンス

- ☆4月24日(水)13時～14時
- ☆無料 ☆20名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル・水分・筆記用具
- ☆初心者対象。音楽に合わせてハワイ気分



♪げんきUP体操

- ☆①4月5日(金)10時～11時
- ☆②4月18日(木)13時半～14時半
- ☆無料 ☆20名 ☆**トレーニング室**
- ☆動きやすい服装・タオル(80CM位)・水分
- ☆お一人様1回

