

日	月	火	水	木	金	土
<h2>食中毒予防の3原則</h2>  <p>①つけない！（洗浄・手洗い） ②増やさない！（乾燥・低温管理） ③やっつける！（加熱・殺菌）</p>			<p>1</p> 	<p>2</p> <p>事業抽選 申込み締切</p>	<p>3</p> 	<p>4</p> <p>事業抽選 結果発表</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>	 <p>団体抽選 申込み締切</p>	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>		<p>団体抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>		<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>		<p>おりがみ教室 ①10時～ ②13時～ ③14時45分～</p> 	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>館内清掃 17時閉館</p>	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p> 		<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>			<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p> <p>カレンダー作り ①13時～ ②14時45分～</p> 
26	27	28	29	30	31	
	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p> 	<p>手工芸教室 ①10時～ ②13時～ ③14時45分～</p> 	<p>はつらつ体操 ①10時～ ②11時～</p>			 <p>入浴 休止中 再開未定</p>

事前申込・抽選

申込期間 7月4日～7月2日まで 事務所に直接申込
抽選結果 7月4日に館内掲示で発表

新型コロナウイルスの感染拡大予防策として、制限を設けて一部主催事業を再開いたします。

- ◆先着申込みは休止し、**全て抽選申込み**となります。
- ◆**物品の貸出は不可**となります。はさみやのり、色えんぴつなど物品は一切お貸出し出来ません。
ご持参が無い場合はご参加いただけませんのでご注意ください。ご参加者間の貸し借り不可。
- ◆当日、ご来館前に**ご自宅で検温を実施**してください。
37.5度以上の方はご来館いただけません。発熱症状以外に息苦しさや咳、のどの痛み、だるさなど倦怠感がある方もご遠慮ください。
- ◆しばらくの間、当日キャンセルで参加枠に空きが発生した場合でも飛び込み参加は出来ません。

はつらつ体操 血圧計貸出し無し 毎週 月・水・土 ※週1回、曜日・時間 固定

①10:00～10:30 ②11:00～11:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各12名

■専用紙でお申込みください

■持物：上履き・汗拭き用タオル・水分・
体操用タオル(80cm程度)



カレンダー作り ※1人1回

●かわいい金魚とあさがお

①7月25日(土) 13:00～14:00

②7月25日(土) 14:45～15:45

■会場：集会室 ■定員：各12名

■持物：はさみ・のり・色えんぴつ



手工芸教室

※1人1回

●牛乳パックで作るメガネケース

①7月28日(火) 10:00～11:00

②7月28日(火) 13:00～14:00

③7月28日(火) 14:45～15:45

■会場：集会室 ■定員：各12名

■持物：裁縫道具(針・黒糸・はさみ)



おりがみ教室

※1人1回

●あさがおの花

①7月17日(金) 10:00～11:00

②7月17日(金) 13:00～14:00

③7月17日(金) 14:45～15:45

■会場：集会室 ■定員：各12名

■持物：無し



個人開放事業

制限つきでの再開となります 下記事項を厳守願います
参加される方は必ず受付に申し出てください

共通事項

- ◇マスクやフェイスシールドの着用
- ◇入館時の検温、手洗い、手指消毒
- ◇30分毎に5分換気(窓とドアを開ける)

卓球個人開放

定員:12名 集会室2

- ・定員を超えた場合は
1人1時間まで
- ・ラケット持参(球は貸出可)
- ・ダブルスは行わない
- ・大声、ハイタッチは自粛
- ・対戦前後の手洗い、手指消毒

◆開放日◆

<9:00～12:00>

7(火)・15(水)・30(木)

<13:00～17:00>

3(金)・21(火)

<17:30～20:00>

11(土)・16(木)・22(水)

カラオケ個人開放

定員:10名 娯楽室

- ・定員を超えた場合は
1人二曲まで
- ・マイクとデンモクは使用ご
とに消毒(**アルコール消毒
液、タオルは各自持参**)
- ・定位置での歌唱
- ・人に向かって歌唱しない
- ・換気時は音を消す

◆開放日◆

<9:00～12:00>

6(月)・10(金)

<13:00～17:00>

16(木)・23(木)

囲碁・将棋個人開放

定員:12名 集会室1

- ・定員を超えた場合は
**1人一局ごとに待機の方と
交代**
- ・会話は控える(挨拶、投了な
どは除く)
- ・対局前後の手洗い、手指消毒

◆開放日◆

<13:00～17:00>

8(水)・13(月)・20(月)・

27(月)