



9月カレンダー 2025

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームペー ジにつながります。 ご利用ください！ 	1  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 団体抽選 申込み開始	2  ミュージカル ピクス ・10:00～ 事業抽選 申込み締切	3 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 	4  	5  事業抽選 結果発表	6 いきいき フェスティバル 9:00～16:00 はつらつ体操は お休みです。
7	8  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 健康麻雀 初心者教室 ・10:00～ 団体抽選 申込み締切	9  スマホ教室 ・10:00～ 	10 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ おしゃべりサロン ・10:30～ わくわく絵本 ・11:10～ はつらつ街かどピアノ ①15:00～②17:30 団体抽選 結果発表	11  げんきUP体操 ①10:30～ パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～	12  	13 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 水彩ぬり絵 ・10:00～
14	15  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ はつらつ4センター対抗 テレビゲームで ボウリング大会 ・13:00～ レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～	16  ランチ クッキング ・10:00～ 	17 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 	18  理学療法士が 伝える！ 介護予防・ フレイル 予防講座！ 第4回 股・膝・腰の 疼痛予防 ・14:30～	19  	20 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ (都)スマートフォン 相談会 ・9:15～
21	22  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～	23  	24 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 自転車 シミュレーター ・10:15～ ヘルシーフラダンス ・13:00～ はつらつ街かどピアノ ①15:00～②17:30	25  カレンダー作り ・10:00～ 健やかストレッチ ②10:00～ パソコンスマホ相談会 ・13:00～・14:10～ げんきUP体操 ②13:30～ 映画会 ・17:30～	26  映画会 ・9:30～ 絵てがみ教室 ・14:00～ トワイライト リサイタル 真木洋介 ワンマンショー ・17:30～	27 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 書道教室 ・10:00～
28	29  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 	30  	テレビゲームでボウリング はつらつ4センター対抗 ボウリング大会 開催日:9月15日(月) 時 間:13:00～15:30 対象者:利用証をお持ちの方 場 所:集会室 抽選申込:12名 持 物:飲物、動きやすい服装			
注意 抽選事業の無断欠席について 抽選事業を欠席する場合は、 事業開始30分前までに連絡 をしてください。連絡のない 場合は無断欠席となります。 無断欠席された方は、次回の 同一事業の抽選には参加でき ません。						