



令和4年3月活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後		ストラックアウト	ひな人形づくり	キックボウリング	ポッチャゲーム	パターゴルフ
目的		上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後	テーブル乗せゲーム	魚釣りゲーム	桜作り	手工芸	手工芸	テーブル乗せゲーム
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上
	14	15	16	17	18	19
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定
午後	カレンダー/誕生会	カレンダー	カレンダー/選択活動	カーリング	輪投げゲーム/誕生会	書道/選択活動
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める
	21	22	23	24	25	26
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後	書道/選択活動	輪投げゲーム/誕生会	風船釣りゲーム	ストラックアウト	テーブル乗せゲーム	カラオケ
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	肺機能を高める・
	28	29	30	31		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操		
午後	カーリングゲーム	クイズ	輪投げゲーム	ポッチャゲーム		
目的	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上		

*活動プログラムは、状況により変更となることありますのでご了承ください。