

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年3月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

3月号



3月1日から利用証の更新手続きが始まります。

☆更新手続きに必要な物：「保険証・免許証等の身分証明書」と「緊急連絡先の住所、氏名、電話番号」



☆新しい利用証は4月からお渡しします。
(古い利用証と交換します)

利用者懇談会

日時：3/9(金) 14:00~15:00

*皆様ぜひご出席ください

セーフティ教室

どなたでも参加できます。

日時：3/2(金) 14:00~15:00

練馬警察署職員による防犯教室です。

春の演芸大会

どなたでも見学できます！

日時：3/15(木) 10:00~15:00(予定)

落語公演があります

3月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは3/1・9時から

「折り紙クラブ」	3/7(水) 10:00~11:30	定員10名	※楽しく折り紙をやります。 今月は「チューリップ」を折ります。
「俳画教室」	3/14(水) 10:00~12:00	定員12名	※先生がわかり易く教えて下さいます。 顔彩絵具で俳画を描きます。
↓当日先着順の事業			
「小さな映画会」	3/24(土) 10:00~12:00	先着20名	※上映作品につきましては、 事務所にお問合わせください。
「知っ得スクール ”まつぼっくり” 情報について行こう!⑤」	3/23(金) 14:00~15:00	先着18名	※練馬高松園支所様が来ます。 ※皆様の暮らしに役立つ講座です。
↓申込みがいない事業			
「セーフティ教室」	3/2(金) 14:00~15:00	自由参加	※練馬警察署職員が詐欺被害の 防止・防犯等の話をします。
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	3/6(火) 20(火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基 に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	3/6(火) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	3/16(金) 10:00~11:00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子 に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	3/16(金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌 唱、ナツメロなどを皆で歌いま す。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」	3/6(火) 20(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しみます。
「輪投げの会」	3/13(火) 27(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しみ ます。
「さわやか体操」	3/23(金) 10:30~11:30	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り 返ります。「脳トレ」「体操」を 行います。
「手話体操」	3/9(金) 10:00~11:00	自由参加	※簡単な「手話」で挨拶をし ます。歌いながら手話を行います。