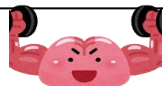


“脳トレにチャレンジ”



カレンダー、間違い探し、計算や答えなどをワンセットしました。ご自由に手に取ってみてください。脳トレに初めての方もお気軽にチャレンジできます。また、お持ち帰りもできますので、ぜひご参加ください。

交通安全



交通事故に 気をつけましょう!!

※お風呂は3密が避けられないため当面休止しています。※館内ではマスク着用にご協力ください。
 ※カラオケの利用中以外の方は飲食はできますが、食べ物を他人と分け合うことはできません。
 ※館ではお茶の提供は休止していますので、各自で飲み物を持参してください。

11月の事業	↓申込みが必要な事業		実施日・時間・定員	内容 11/2から事業申込受付
輪投げを楽しむ			11/7(土) 10:00~11:00 定員 10名	※輪投げを楽しみます。
水彩色鉛筆で塗り絵 ※いずれかの日にちをお選び下さい。			10(火) 13(金) 17(火) 10:00~11:30 定員 10名	※描き方によっては水彩画のようになります。 ※お一人様1回のみです。
いろいろ作ってみよう ※今月より1回に変更になりました。			11/25(水) 10:00~11:30 定員 10名	※「クリスマスツリーのストラップ」を行います。
にこにこ健康体操			5(木) 12(木) 19(木) 26(木) 10:00~10:40 定員 10名 ※複数回申込み可	※椅子に座ってできる体操を行います。19日は看護師に健康相談もできます。 
練馬健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。			11/14(土) 10:00~11:00 定員 10名	※「練馬いきいき体操」をベースに、運動や脳トレを行います。
フルーツで刻む 懐かしのメロディ			11/18(水) 10:00~10:45 定員 10名	※音楽に合わせて、手拍子や打楽器などで合奏します。 ※歌いません。
折紙教室			11/9(月) 10:00~11:30 定員 10名	※簡単な折紙で、「ポインセチアとサンタクロース」を作ります。
書道教室			11/20(金) 10:00~11:30 定員 10名	※書道道具一式(半紙含む)をお持ち下さい。
絵はがきクラブ			11/6(金) 10:00~11:30 定員 10名	※顔彩などで、ご自身で思いおもいに描きます。
ホーム喫茶			11/28(土) 10:00~10:45 定員 10名	※ゲームをやって楽しめます。 ※お茶は休止します。
皆で踊ろう			毎週土曜日 13:00~15:00 定員 12名	※簡単な盆踊り系の踊りです
皆で楽器をならそう			11/21(土) 10:00~10:45 定員 10名	※カラオケの曲に合わせて楽器をならします。※歌いません。
映画鑑賞会 ※部屋は暗くなりません			11/24(火) 9:30~11:30 定員 10名	※上映内容につきましては事務所にご確認下さい。
「ギターに合わせて歌おう」			今月	
「皆で歌おう」			中止します。	

