

大泉北敬老館便り おおきた通信 7月号



発行日:令和8年6月20日 第190号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停 「大泉郵便局」 から徒歩3分



千羽鶴が完成しました!



皆様にご協力いただきました「千羽鶴」が、二千羽に到達しました。完成した千羽鶴は、しばらくの間、館内に飾らせていただき、その後、広島と長崎へ、平和の願いをこめて送ります。皆様のご協力、ありがとうございました。

スマホ相談会 7月6日(月)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00
定員:各3名申込:6月22日~先着順
※申込時に相談内容をご記入ください

初心者スマホ教室

日時:7月22日(水)9:30~11:00
定員:6名 申込:6月22日~先着順
内容:色々な情報を簡単に知る

みんなで塗り絵

15cm×20cmサイズの塗り絵を楽しみましょう。お好きな道具をお持ちください(色鉛筆はこちらで貸し出します)

事業のお知らせ

オンライン講座、洋楽フィットネス、は7.8月はお休みです。
※その他、時間を変更している事業があります。お便りをご確認ください。



敬老館は
涼み処になっています



	7月の事業	実施日	時間	定員	持ち物・その他
抽選 申込事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 4日(土) ② 8日(水)	10:00~11:30	各18名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	① 28日(火) ② 31日(金)	10:00~11:30	各16名	はさみ・ボンド・のり・爪楊枝又は竹串
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	① 10日(金) ② 11日(土)	10:00~11:30	各16名	はさみ・ボンド・のり・爪楊枝又は竹串
	書道教室	17日(金)	10:00~11:30	18名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	9日(木)	13:30~15:00	12名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾
	練馬健康いきいき体操 ※いずれも申込可	① 2日(木) ② 9日(木) ③ 30日(木)	10:00~11:00	各26名	持物:五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ペルヴィスワーク)	24日(金)	10:00~11:00	14名	ヨガマット又はバスタオル フェイスタオル・飲み物
事前 先着	百人一首を 楽しみましょう!	27日(月)	10:00~11:15	12名	今回は「第76首~第100首」を使用します
	声活(こえかつ)	18日(土)	10:00~11:00	20名	汗拭きタオル、飲み物
	みんなで塗り絵	23日(木)	10:00~11:30	16名	15cm×20cmサイズの 塗り絵を楽しみます
当日 先着	看護師による健康相談会	7日(火)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	にこにこ健康体操 ※どちらかのお時間でご参加下さい	7日・14日 21日(火)	① 9:50~10:35 ② 10:50~11:35	各回 20名	タオル・飲み物
	みんなで歌おう!	3日(金)	10:00~11:00	30名	当日、リクエスト曲を募集します!
	フラダンス&レクダンス	4日・18日 (土)	13:30~15:00	各18名	皆さんで楽しく踊ります
	ゲームを楽しもう	1日(水)	10:30~11:30	12名	ゲーム機を使ってボウリングを楽しみます
	ポッチャを楽しもう	13日(月)	10:00~11:00	18名	汗拭きタオル、飲み物
	輪投げを楽しもう	29日(水)	10:00~11:00	18名	汗拭きタオル、飲み物
	映画会	25日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認ください
	館内装飾お手伝い隊	① 1日(水) ② 15日(水)	10:00~11:00	10名	季節の作品作りを行います



7月の抽選事業申込期間:6月22日(月)~24日(水) 電話での申込は24日(水)のみです。
結果発表:26日(金) ※抽選に外れた方へは電話連絡いたします。
抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付します。尚、事業は中止・変更になる場合がございます。

(注)熱中症特別警戒アラート発表時は、事業は中止となります。予めご了承下さい。

