

11月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 カラオケ13時～ お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 カラオケ休み お風呂お休み
1	2	3	4	5	6	7
休館日	【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から	休館日 文化の日		※にこにこ健康体操 10:00～10:40	※絵はがきクラブ 10:00～11:30	※輪投げを楽しむ 10:00～11:00
	カラオケ 13:00～16:00		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	※折紙教室 10:00～11:30	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30		※にこにこ健康体操 10:00～10:40	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30	※練馬健康 いきいき体操 10:00～11:00
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
15	16	17	18	19	20	21
休館日	川柳を楽しむ 10:00～11:00 新規の募集は行って いません。	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00～11:30	※フルートで刻む懐 かしのメロディ ※歌いません 10:00～10:45	※にこにこ健康体操 10:00～10:40 ※看護師さんによ る相談もできます 	※書道教室 10:00～11:30	※皆で楽器を ならそう 10:00～10:45
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	※皆で踊ろう 13:00～15:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 勤労感謝の日	※映画鑑賞 9:30～11:30	※いろいろ 作ってみよう 10:00～11:30	※にこにこ健康体操 10:00～10:40	カラオケ 9:00～16:00	※ホーム喫茶 10:00～10:45
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 11:00～16:00		※皆で踊ろう 13:00～15:00
29	30	感染予防にご協力下さい 入館の際はマスクの着 用、手指のアルコール 消毒、体温測定など にご協力をお願いします		カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある 日が、午後からのカラオケ利用になりま す。お間違えのないようお願い致しま す。		
休館日	カラオケ 9:00～16:00					

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★お風呂：引き続き休止します。★カラオケ：午前9時～午後4時 1人当たり2時間制（12時～1時は昼休み）
 ★ → 囲碁マーク（概ね13時～17時に利用されています）
 ☆土曜日は1日カラオケお休み。水曜日は午前中のみカラオケお休み。（午後1時から）
 ☆木曜日のカラオケは団体利用で13時00分からの利用になる場合があります。スケジュールでご確認下さい。

【事業申込みについて】

※の付いた事業（日付に○がついています）は、事前申し込みが必要です。毎月1日から申し込みを受付けています。（直接または電話でも可能です）※毎月初日の電話での申込みは9時15分から受付けます。
 ※天候不良（台風、大雪など）で事業が中止になる場合があります。