

7月

## スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み
	カラオケご利用の皆様へ カラオケの時間のところを黒く塗ってある日が、午後からのカラオケ利用となっています。 				1 カラオケ 10:00~16:00 【事業申込み開始】 ※電話での申込みは 9:15から 囲碁・将棋 9:00~17:00	2 ※輪投げを楽しむ 10:00~11:00 囲碁・将棋 9:00~17:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	 カラオケ 9:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:30 ※健康相談会 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 カラオケ お休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	※練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 囲碁・将棋 12:00~17:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※スマホ相談会 10:30~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 13:00~17:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※映画会 9:30~11:30 囲碁・将棋 12:00~17:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	海の日 休館日	※リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 カラオケ お休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	8月事業申込開始 ※にこにこ健康体操 10:00~10:30 フレイル予防講座 14:30~15:30 囲碁・将棋 9:00~17:00	8月事業申込締切 ※水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	ゲームで ボーリングを楽しもう 9:30~11:30 囲碁・将棋 9:00~17:00
24 31	25	26	27	28	29	30
休館日	 カラオケ 9:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※皆でエンジョ イ☆レク 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	※リズムで あそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	ゲームで ボーリングを楽しもう 9:30~11:30 囲碁・将棋 9:00~17:00

## 8月事業の申込について

申込期間：7月21日（木）～23日（土）  
電話での申込は23日（土）のみ  
結果発表：7月26日（火）  
※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。  
※天候不良（台風・大雪）で事業が中止になる場合があります。

開館時間：月～土 9時～17時  
（日曜・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）  
★お風呂：休止中  
★囲碁・将棋：9時～17時と12時～17時の日があります  
★カラオケ：9時～16時（12時～13時は昼休み）と  
13時～16時の日があります。  
※スケジュールでご確認ください