



8月 スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
	 ☆9月事業お申し込み ☆ 8月21日（木）～23日（土） 電話申込は23日（土） 抽選結果発表は26日（火）				1	2
					水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00～11:30	館内装飾 お手伝い隊 10:00～11:30
					カラオケ 13:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00
					囲碁・将棋 12:00～16:30	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 健康相談 10:10～11:00	みんなで歌おう！ 10:00～11:00	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00～11:30	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	やさしい折紙① 10:00～11:30
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	 休館日	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35	やさしい折紙② 10:00～11:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00～11:00	ポッチャを 楽しもう 10:00～11:00	たのしく作ろう① 10:00～11:30
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00
		囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	輪投げを 楽しもう 10:00～11:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35	百人一首を 楽しみましょう！ 10:00～11:00 ～お便り発行～	団体使用 9:00～12:00	書道教室 10:00～11:30	
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30
24 31	25	26	27	28	29	30
休館日	ゲームを 楽しもう 10:00～11:00	たのしく作ろう② 10:00～11:30 抽選結果発表	初心者スマホ教室 9:30～11:00	練馬健康 いきいき体操② 10:00～11:00	絵手紙教室 10:00～11:30	映画会 9:30～11:30
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日が開館）

※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

