



# 7月 スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
			1	2	3	4
	8月事業申込  7月22日(水)～24日(金) 電話申込: 24日(金) 抽選結果発表: 27日(月) 		館内装飾① 10:00～11:00 ゲームを楽しもう 10:30～11:30 ※部屋を分けます	練馬健康 いきいき体操① 10:00～11:00	みんなで歌おう 10:00～11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00～11:30 フラダンス 13:30～14:00 レクダンス 14:05～15:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 健康相談 10:00～11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00～11:30	練馬健康 いきいき体操② 10:00～11:00 絵手紙教室 13:30～15:00	やさしい折紙① 10:00～11:30	やさしい折紙② 10:00～11:30
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日	ポッチャを 楽しもう 10:00～11:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35	館内装飾② 10:00～11:00	団体使用 9:00～12:00	書道教室 10:00～11:30	声活(こえかつ) 10:00～11:00 フラダンス 13:30～14:00 レクダンス 14:05～15:00
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日 	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 ～お便り発行～	初心者スマホ教室 9:30～11:00	みんなで塗り絵 10:00～11:30	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	映画会 9:30～11:30
		カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	8月 抽選事業 申込期間			カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30
26	27	28	29	30	31	
休館日	百人一首を 楽しみましょう 10:00～11:15 抽選結果発表	たのしく作ろう① 10:00～11:30	輪投げを楽しもう 10:00～11:00	練馬健康 いきいき体操③ 10:00～11:00	たのしく作ろう② 10:00～11:30	 
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。  
 ※ご利用の際は、「利用証」が必要となります。  
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。  
 開館時間: 月～土 9時～17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)  
 ☆カラオケ: 13時～16時(上記カレンダー参照)  
 ☆囲碁・将棋: 12時～16時30分(上記カレンダー参照)

