

# 4月 カレンダー

# 三原台敬老館

日	月	火 ノーカーオケデイ	水	木	金	土	
					1	2	
				団体利用 受付 9時30分 ～	健康いきいき 体操 10時～11時		
					カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	
					囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	
3	4	5	6	7	8	9	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	川柳道場 10時～11時30分	シニア・ヨガ 10時～11時	骨盤 ストレッチ① 10時～11時	水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時	
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	
10	11	12	13	14	15	16	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時～11時	フラダンス クラブ 10時～11時		書道 10時～11時30分	健康いきいき 体操 10時～11時15分	
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
17	18	19	20	21	22	23	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	シニア・ヨガ 選外 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時		作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	
24	25	26	27	28	29	30	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時～11時	フラダンス クラブ 10時～11時		昭和の日  休館		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時			囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
ご利用の際は次のことを守ってください					★5月の事業申込★		
①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分 に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品 などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み 物は、ご持参ください。 ※浴室利用は当面の間、休止します。					4月25日(月)1日のみ 結果発表 4月27日(水) 希望どおりでない方のみ10 時～11時の間電話します。 留守番電話に入っている時は 折り返してください。		