

日	月	火 ノーカーオケデイ	水	木	金	土
				1	2	3
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 団体利用 受付 9時30分 ～ </div>	骨盤ストレッチ 10時～11時	健康いきいき体操 10時～11時15分	
				団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります		三原台 ポッチャーズ 13時30分 ～14時30分
				囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
					囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
4	5	6	7	8	9	10
休館	にこやか体操 10時～10時45分	川柳道場 10時～11時30分	シニア・ヨガ 10時～11時	健康いきいき体操 10時～11時15分	水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時
	eスポーツ 13時30分～14時	マイ・フィットネス 13時30分～ 14時30分	知って得する スマホ教室 14時～16時	団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
11	12	13	14	15	16	17
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤ストレッチ 10時～11時	フラダンスクラブ 10時～11時	フレイル予防 オンライン講座 14時30分 ～15時30分	骨盤ストレッチ 10時～11時	健康いきいき体操 10時～11時15分
	シニア・ヨガ 10時～11時					書道 10時～11時30分
	eスポーツ 13時30分～14時			団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
18	19	20	21	22	23	24
休館	にこやか体操& 健康相談 10時～10時45分	合唱カラオケ横丁 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時	健康いきいき体操 10時～11時15分		マイ・フィットネス 10時～11時
	eスポーツ 13時30分～14時			団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
25	26	27	28	29	30	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ 10時～11時	フラダンスクラブ 10時～11時	もの作り交流会 10時～11時30分		
	eスポーツ 13時30分～14時		【館】スマホ相談会 13時～15時30分	団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります		
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	

◆夏場の感染症予防の為
下記の対応にご協力ください◆

- ・換気の実施
- ・うがい、手洗いの実施
- ・体調がすぐれない時はご利用をお控え下さい

7月の事業申込

- ◆【申込み期間】6月21日(水)～6月24日(土)
- ◆【抽選発表】6月27日(火) 当選番号は館内に掲示します。
※抽選確認の際には控えをお持ちください。