

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土
				1	2	3	4
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~17:00 ●毎週木曜日午後には団体利用のない場合カラオケ(13時~16時30分)になります		シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	文化の日	健康 いきいき体操
	午後			知って得する スマホ教室			
				カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋
							カラオケ 囲碁・将棋
5		6	7	8	9	10	11
休館	午前	にこやか体操	川柳道場		【都】スマホ 体験会	水彩色えんぴつ クラブ	もの作り 交流会
	午後		マイ・ フィットネス		【都】スマホ 相談会	水彩色えんぴつ クラブ	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
12		13	14	15	16	17	18
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	シニア・ヨガ	年賀状を つくろう	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
	午後				フレイル予防オ ンライン講座	書道	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
19		20	21	22	23	24	25
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	フラダンス クラブ	勤労 感謝 の日		マイ・ フィットネス
	午後	eスポーツ		【館】スマホ 相談会			小さな映画会
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
				カラオケ 囲碁・将棋			カラオケ 囲碁・将棋
26		27	28	29	30	12月の事業申込 ◆【申込み期間】 11月21日(火)~11月25日(土) ◆【抽選発表】 11月28日(火) ※抽選確認の際には控えを お持ちください。	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	今月の つくってみよう	健康 いきいき体操		
	午後			今月の つくってみよう			
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋		
				カラオケ 囲碁・将棋			