

日		月	火 ノ-カラオケデイ	水	木	金 1	土 2
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~17:00 ●毎週木曜日午後は団体利用のない場合カラオケ(13時~16時30分)になります		1月の事業申込 ◆【申込み期間】 12月21日(木)~12月25日(月) ◆【抽選発表】 12月27日(水) ※抽選確認の際には控えをお持ちください。			ミュージックベル
	午後						三原台ボッチャーズ
3		4	5	6	7	8	9
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤ストレッチ		健康いきいき体操
	午後		マイ・フィットネス	もの作り交流会	【都】スマホ相談会		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
10		11	12	13	14	15	16
休館	午前	にこやか体操	骨盤ストレッチ	フラダンスクラブ	シニア・ヨガ	骨盤ストレッチ	健康いきいき体操
	午後			水彩色えんぴつクラブ	おしゃべり映画会 ~あの時君は若かった~	書道	おりがみ広場
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	水彩色えんぴつクラブ			
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
17		18	19	20	21	22	23
休館	午前	にこやか体操 & 健康相談	合唱カラオケ横丁	シニア・ヨガ	健康いきいき体操		マイ・フィットネス
	午後	eスポーツ		おりがみ広場	フレイル予防オンライン講座	【館】スマホ相談会	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
24/31		25	26	27	28	29	30
休館	午前	にこやか体操	骨盤ストレッチ	フラダンスクラブ	健康いきいき体操	休館	休館
	午後						
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋		