

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
休館	午前	休館	休館	休館		健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	
	午後						三原台 ポッチャーズ	
	囲碁・将棋				カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		
7		8	9	10	11	12	13	
休館	午前	休館	川柳道場	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ		健康 いきいき体操	
			骨盤 ストレッチ		【都】スマホ 相談会			
	午後		マイ・ フィットネス	知って得する スマホ教室		骨盤 ストレッチ		
			囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
14		15	16	17	18	19	20	
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	シニア・ヨガ		骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	
			水彩色えんぴつ クラブ	今月の つくってみよう		書道		
	午後	eスポーツ	水彩色えんぴつ クラブ	今月の つくってみよう	フレイル予防 オンライン講座			
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
21		22	23	24	25	26	27	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	マイ・ フィットネス	
							小さな映画会	
	午後						【館】スマホ 相談会	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
28		29	30	31	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~ 17:00 ●毎週木曜日午後には団体利用の ない場合カラオケ(13時~16時 30分)になります		2月分から 申し込み方法が 先着順変更になり ます。 2月の事業申込について 【先着申込日】 1月22日(月)9:00~ 電話受付は10:00~	
休館	午前	にこやか体操						
	午後		もの作り 交流会					
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋				