令和6年6月　カレンダー　　三原台敬老館

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土
							1
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に１回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月１日9：30～ ●囲碁将棋は営業日の13:00～17:00 ●毎週木曜日午後は団体利用のない場合カラオケ(13時～16時30分)になります		7月の事業申込について 【先着申込日】 6月21日(金) 9:00～ 電話受付は 10：00～			
	午後						三原台 ボッチャーズ カラオケ 囲碁・将棋
2		3	4	5	6	7	8
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	おりがみ 広場
		脳トレ チョイス			【都】スマホ 相談会		
	午後			知って得する スマホ教室			
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
9		10	11	12	13	14	15
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操
			もの作り 交流会				
	午後				おりがみ 広場	水彩色えんぴつ クラブ	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
16		17	18	19	20	21	22
休館	午前	にこやか体操 ＆健康相談	合唱カラオケ 横丁	シニア・ヨガ	健康 いきいき体操	骨盤 ストレッチ	
				おりがみ 広場		書道	
	午後	eスポーツ			フレイル予防 オンライン講座		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
23/30		24	25	26	27	28	29
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	もの作り 交流会
						わくわく カレンダー	
	午後	【館】スマホ 相談会					
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋