

日		月	火	水	木	金	土
31		1	2	3	4	5	6
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム	合唱カラオケ 横丁	シニア ヨガ ①	コア エクササイズ①	健康 いきいき体操①	
				おり紙広場①	都 スマホ相談		
	午後			知って得する スマホ教室②	レクダンス①		
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
7		8	9	10	11	12	13
休館	午前	にこやか体操 健康相談	骨盤 ストレッチ①	フラダンス クラブ①	ねりまゆるらく 体操①		準備 カル チ ャ ー 祭 り
			おり紙広場②			水彩色えんぴつ クラブ	
	午後				レクダンス②	水彩色えんぴつ クラブ	
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋お休み
14		15	16	17	18	19	20
休館	午前	三 原 台 カ ル チ ャ ー 祭 り	わくわく絵本	シニア ヨガ ②	コア エクササイズ②		健康 いきいき体操②
				おり紙広場③		書道	
	午後		ゲームにトライ		フレイル予防 オンライン講座	三原台 ボッチャーズ	
		カラオケお休み 囲碁・将棋お休み	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
21		22	23	24	25	26	27
休館	午前	にこやか体操	休館	フラダンス クラブ②	ねりまゆるらく 体操②	合唱カラオケ横丁 リクエスト	
						わくわく カレンダー	
	午後						
		カラオケ 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
28		29	30				
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ②	9月の事業申込について 【先着申込日】 8月21日(木) 9:00～ 電話受付は 13:00～ 9月13日(土)・15日(月) カラオケ開放 囲碁・将棋はお休み			
			小さな映画会				
	午後	館 スマホ 相談会					
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋				
		◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日 9:30～ ●囲碁将棋は営業日の 13:00 ～17:00					