

日		月	火ノーカラオケデイ	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム	合唱 カラオケ横丁①	シニア ヨガ ①		健康 いきいき体操①	
	午後		団体利用	コア エクササイズ①	都 スマホ相談会		三原台 ポッチャーズ
8		9	10	11	12	13	14
休館	午前	にこやか体操 利用者懇談会	骨盤 ストレッチ①	フラダンス クラブ①		ねりまゆるらく 体操①	落語会
	午後		団体利用	水彩色えんぴつ クラブ②	ものづくり 交流会①	書道	
15		16	17	18	19	20	21
休館	午前	にこやか体操 健康相談	わくわく絵本	シニア ヨガ ②		休館 	健康 いきいき体操②
	午後	ゲームにトライ	団体利用	知り得する スマホ教室②	フレイル予防 オンライン講座		4月分 事業申込
22		23	24	25	26	27	28
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ②	フラダンス クラブ②			おり紙広場②
	午後	館 スマホ 相談会	団体利用		合唱 カラオケ横丁②	コア エクササイズ②	
29		30	31				
休館	午前	にこやか体操		4月の事業申込について 【先着申込日】 3月21日(土) 9:00~ 電話受付は 13:00~ 3月4日(水)・27日(金) カラオケ開放 はお休み			
	午後		ものづくり 交流会②				