

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金 1	土 2			
休館	午前	6月の事業申込について 【先着申込日】 5月21日(木) 9:00~ 電話受付は 13:00~				◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②60分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は 1日 9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00 ~17:00		健康 いきいき体操①	コア エクササイズ①	
	午後					カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			
3	4					5	6	7	8	9
休館	午前					← 休館 →				ねりまゆるらく 体操①
	午後	みどりの日	こどもの日	振替休日	レクダンス① 団体利用	今月の 作ってみよう①				
10	11	12	13	14	15	16				
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム	骨盤 ストレッチ①	フラダンス クラブ①			健康 いきいき体操②			
	午後	ものづくり 交流会①	おり紙広場①	レクダンス② おり紙広場②	書道					
17	18	19	20	21	22	23				
休館	午前	館 スマホ 相談会①	団体利用		わくわく カレンダー	コア エクササイズ②	フラダンス クラブ②			
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			
24/3	25	26	27	28	29	30				
休館	午前	にこやか体操 健康相談	わくわく絵本	シニア ヨガ ①	6月分 事業申込	わくわく カレンダー	水彩色えんぴつ クラブ①			
	午後	ゲームにトライ	団体利用	知って得する スマホ教室	体操教室 石神井包括 フレイル予防 オンライン講座	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			
24/3	25	26	27	28	29	30				
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ②	お気楽体操		合唱 カラオケ横丁②	ものづくり 交流会②			
	午後	館 スマホ 相談会②	団体利用	ねりまゆるらく 体操②	小さな映画会	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			