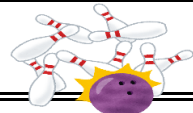


日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
休館	午前	9月19日(土) 21日(月) カラオケ開放 囲碁・将棋 は お休みです。	合唱 カラオケ横丁①	シニア ヨガ ①		健康 いきいき体操①	コア エクササイズ①
				水彩色えんぴつ クラブ①		水彩色えんぴつ クラブ②	
	午後		団体利用	知って得する スマホ教室	レクダンス①		三原台 ボッチャーズ
			カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
6		7	8	9	10	11	12
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム	骨盤 ストレッチ①	フラダンス クラブ①		ねりまゆるらく 体操①	健康 いきいき体操②
				おり紙広場①			ものづくり 交流会①
	午後	ゲームにトラ イ	団体利用	おり紙広場②	レクダンス② 団体利用		
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
13		14	15	16	17	18	19
休館	午前	にこやか体操 健康相談	骨盤 ストレッチ②	シニア ヨガ ②		コア エクササイズ②	フグ エッ ス 準 備 ラ イ フ
				今月の 作ってみよう①	わくわく カレンダー		
	午後	館 スマホ 相談会①	団体利用	今月の 作ってみよう②	フレイル予防 オンライン講座 団体利用		
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
20		21	22	23	24	25	26
休館	午前	 敬老の日  グットライフ フェス	 国民の休日 休館	 秋分の日 休館		ねりまゆるらく 体操②	お気楽体操
					10月分 事業申込	書道	
	午後	カラオケお休み 囲碁・将棋お休み					
					カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
27		28	29	30			
休館	午前	にこやか体操 利用者懇談会		合唱 カラオケ横丁②	10月の事業申込 【先着申込日】 9月24日(木) 9:00～ 電話受付は 13:00～ ◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い ②部屋の換気概ね60分に1回。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は1日 9:30～ ●囲碁将棋は営業日の 13:00 ～16:45		
			ものづくり 交流会②				
	午後	館 スマホ 相談会②		小さな映画会			
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			