

ねりまファンクラブ

31年1月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3

TEL 03(5984)1701

練馬デイサービスセンター



良き新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。
旧年は練馬デイサービスセンターをご利用いただき、
ありがとうございました。



新年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし、皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、
職員一同お待ち申しております。



❁ デイサービスで恒例の忘年会を行いました ❁



職員の出し物で盛り上げます！



エビフライとピラフが大好評でした♪

❁ ホームページやブログをご覧ください ❁

練馬デイ



随時更新中！



QRコード

❁ 活動のご紹介 ❁

【健康麻雀がひそかなブーム】

☆麻雀をやっていた方って意外と多くないですか？ 練馬デイサービスのお客様の中にも、経験者はいらっしゃいます。配役を考えたり、点数を数えたりするので、認知症予防にとっても効果的と言われていますよ♪



❁ 冬至の日にゆず湯を行いました ❁

12月22日の冬至の日にデイサービスの入浴でゆず湯を実施し、多くのお客様に好評をいただきました。ゆず湯に入ることによって、身体を清めて1年間健康にいられると言われています。



❁ 1月のおすすめ活動 ❁

1/7 (月) チェア-ヨガ

1/12 (土) 書初め

1/15 (火) & 1/16 (水) 新年会

1/23 (水) ハッピーウクレレ

1/24 (木) 華道



臨時利用できます

❁ 家族介護者教室を開催します ❁

1月19日(土) 13時30分より、家族介護者教室を開催いたします。今回は、全国消費生活相談員協会会員の講師をお招きし、「悪徳商法を知って見守り力を高めよう」のテーマで悪徳商法について学びます。1月上旬にチラシを配布いたします。皆様のご参加をおまちしております。



❁ 「サービス意向調査」へのご協力ありがとうございました ❁

昨年11月に平成30年度サービス意向調査を実施いたしました。皆様より練馬デイサービスへの多くの貴重なご意見やご要望をいただきました。集計結果については、31年3月の家族懇談会にて報告させていただきます。ご協力いただき、まことにありがとうございました。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。