

# ねりまファンクラブ 31年3月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。



## ❁節分行事を行いました❁



2月2日には、節分の豆まきにちなんだお食事、活動にご参加いただきました。



昼食は五目ごはん、かき揚げでした♪



鬼の背負うカゴに入れられるかな？



## ❁活動のご紹介❁

【茶道教室に参加できます】

☆茶道の先生に来ていただき、本格的なお茶を体験することができます。礼儀作法から学び、こころ穏やかな時間を過ごせます。抹茶とお茶菓子がとても美味しいですよ♪



## ❁いつまでも口で美味しく食べるために❁

食べる楽しみは、生きる楽しみですね。常日ごろより、口の健康は維持していきたいものです。練馬デイサービスでは、昼食前に口の体操を行い、美味しく食事ができるための取り組みを続けています。2月には、練馬区より講師をお招きし、「ねりまお口すっきり体操」をお客様と一緒に実践しました。



## ❁家族懇談会を開催いたします❁

今年度の家族懇談会を3月23日(土)に開催いたします。お客様のデイサービスでのご様子、デイサービスの様々な取り組みや、来年度に関してのお話をさせていただきます。ご家族様からもご意見・ご要望をお伺いできれば幸いです。詳細はお配りしている別紙をご参照の上、出欠票の提出をお願いいたします。併せて、家族介護者教室のアンケートのご協力もお願いします。



## ❁食事スペースが変更になります❁

これまでは、入口よりすぐの食堂フロアにて昼食やおやつを召し上がっていただいておりますが、3月上旬より地域包括支援センター移転のため、同スペースが利用できなくなります。ご利用のお客様にはご迷惑をおかけします。※今後の昼食やおやつは、デイルームにてお召し上がりいただきます。



## ❁3月のおすすめ活動❁

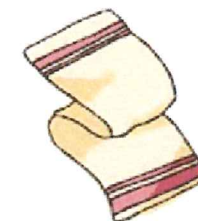
- 3/8 (金) 音楽ご披露
- 3/14 (木) ウクレレ
- 3/19 (火) 茶道
- 3/21 (木) 絵手紙
- 3/23 (土) 華道



臨時利用できます

## ❁使い古したタオルは余っていませんか？❁

ご利用者様および、ご家族様にお願いがあります。ご自宅でご使用済みの古タオルが余ってありましたら、デイサービスへ是非お譲りくださいませ。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。  
\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。