

ねりまファンクラブ 令和2年1月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



良き新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。
旧年は練馬デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございました。



新年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし、皆様が
お元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ち申しております。



謹賀新年

❁ デイサービスで恒例の忘年会を行いました ❁



音楽のご披露が忘年会を盛り上げます！



ビーフストロガノフとエビフライが大好評でした♪

❁ ホームページをご覧ください ❁

練馬デイ



トップページが新しくなりました！



QRコード

❁ お食事メニューのご紹介 ❁

【郷土料理で食事に彩りを！】

☆練馬デイサービスでは、毎月の献立に郷土料理を取り入れております。写真は12月に提供した「のっぺうどん」です。のっぺうどんは、豊臣秀吉が初めて城持ちになった滋賀県長浜で親しまれている郷土料理なのです♪



❁ 冬至の日にゆず湯を行いました ❁

12月22日の冬至の日に合わせ、デイサービスの入浴でゆず湯を実施し、多くのお客様に好評をいただきました。ゆず湯に入ることによって、身体を清めて1年間健康にいられると言われています。



❁ 1月のおすすめ活動 ❁

- 1/6 (月) チェアーヨガ
- 1/14 (火) 新年会 (玉すだれ)
- 1/15 (水) 新年会 (みんなで歌おう会)
- 1/17 (金) ひよっこバンド
- 1/24 (金) マジックショー



臨時利用できます

❁ 家族介護者教室を開催します ❁

令和2年1月18日(土) 13時30分より、家族介護者教室を開催いたします。今回は、日本訪問歯科協会の口腔アドバイザーを講師に招き、「口腔ケアの重要性」や「誤嚥性肺炎の予防」といった、お口に関する健康をテーマに沿って実施いたします。1月上旬にチラシを配布いたします、皆様のご参加をおまちしております。



❁ 「サービス意向調査」へのご協力ありがとうございました ❁

昨年12月に令和元年度サービス意向調査を実施いたしました。皆様より練馬デイサービスへの多くの貴重なご意見やご要望をいただきました。集計結果については、令和2年3月開催の家族懇談会にてご報告させていただきます。ご協力いただき、まことにありがとうございました。



*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

*デイサービスご利用に関する相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。