


4月活動予定表

							金	土
							1	2
午前	午後						脳トレ・体操	脳トレ・体操
							癒しの時間	癒しの時間
							交流会	交流会
							認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7	8	9
午前	午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
			交流会	交流会	交流会	交流会	書道	おむすびゲーム
							認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14	15	16
午前	午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
			壁面制作	映画鑑賞	個別趣味活動	書道	テーブルのせ ゲーム	壁面制作
							認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		17	18	19	20	21	22	23
午前	午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
			書道	個別趣味活動	体を動かそう ゲーム	運動レク	朗読会	音楽レク
							認知症予防の体操	認知症予防の体操
		日	月	火	水	木	金	土
		24	25	26	27	28	29	30
午前	午後	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
			運動レク	ジェスチャー ゲーム	茶話会	朗読会	華道/DVD鑑賞	絵手紙
							認知症予防の体操	認知症予防の体操

☆交流会☆
年度も変わり、新しい職員が今月から加わりました。昨年好評だった交流会を今年も行いたいと思います。
〈実施日〉
4/1(金)～7(木)



☆今月の個別趣味活動
1) お花の立て飾り
2) 5月のカレンダー(ラベンダー)
3) 刺し子
4) 大人のぬり絵
5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)
お好きな活動を1つ選んでいただきます。



☆今月の壁面制作
(3/11<月>)
『こいのぼり』
うろこを折り紙で作って大きなこいのぼりに貼り付けます。

