



# 11月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	インフルエンザ予防に 手洗いとうがいをしましょ う!!			作品作り	脳トレゲーム 詩吟の会	☆個別趣味活動	書道/カラオケ
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ポケネット	☆個別趣味活動	書道/カラオケ	干支作り 詩吟の会	音楽の会	レクリエーション
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前		おやつ作り	おやつ作り	唱歌カルタ	☆華道/カラオケ 詩吟の会	イントロクイズ	☆個別趣味活動
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前		書道/カラオケ	茶道	レクリエーション	☆個別趣味活動 詩吟の会	マジックショー	絵手紙
午後							
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30		
午前		干支作り	脳トレゲーム	脳トレゲーム	レクリエーション 詩吟の会		
午後							
おやつ後							

10日は  
音楽会です。  
昔懐かしい唱  
歌や謡曲等の  
思い出の詰  
まった歌を楽し  
く歌っていただ  
きます。

13日と14日は  
おやつ作りで  
す。皆様のリク  
エストに応えさ  
せていただきま  
した。  
お楽しみに!!

24日は  
マジックショー  
です。

## 【11月のお知らせ】

- \* 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【整容動作の強化】です。
- \* おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- \* ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- \* 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

