



12月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 午後 おやつ後		今年も一年ありがとうございました。 皆様良いお年をお迎えください。				紅白合戦	☆個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	カラオケ	唱歌カルタ 音楽の会	脳トレゲーム 詩吟の会	忘年会	忘年会
	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
午前 午後 おやつ後		脳トレゲーム	☆個別趣味活動	書道/カラオケ	ギターの演奏会 詩吟の会	☆個別趣味活動	紅白合戦
	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前 午後 おやつ後		マジックショー	茶道	レクリエーション	レクリエーション 詩吟の会・音楽の会	おやつ作り	おやつ作り
	日	月	火	水	木	金	土
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前 午後 おやつ後		レクリエーション	個別趣味活動	☆フラワーアレンジメント	☆華道/カラオケ 詩吟の会	お楽しみ会	書道/カラオケ



練馬デイ年末年始のお休みのお知らせ
12月31日～1月3日までお休みになります。
宜しくお願い致します。



8日、9日は忘年会を予定しています！！
いつもよりちょっと豪華なお食事やボランティアさんのご披露会があります！
お楽しみに♪



29日は職員による「お楽しみ会」を予定しています。職員たちの芸をご披露します。
お楽しみに♪♪♪

【12月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【筋力向上動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

