



3月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	3月3日はひな祭りですね。						
午後	デイサービスの食堂にも立派なお雛様が飾ってあります。是非ご覧くださいませ。				レクリエーション	ひよっこさんの音楽会	ひな祭りケーキ
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
午前							
午後		カラオケ大会	書道/カラオケ	パターゴルフ	テーブルゲーム	音楽会	☆個別趣味活動
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後		レクリエーション	紅白ゲーム	書道/カラオケ	茶道	書道/カラオケ	絵手紙
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
午前							
午後		紅白ゲーム	マジックショー	☆個別趣味活動	おやつ作り/カラオケ	おやつ作り/カラオケ	☆華道/カラオケ
おやつ後							
	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	30	31
午前							
午後		脳トレゲーム	☆個別趣味活動	唱歌カルタ	☆個別趣味活動	テーブルゲーム	DVD鑑賞
おやつ後							

9日は音楽会です。昔懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて皆様と一緒に歌います。お楽しみにしてください。



17日は絵手紙の日です。先月はお雛様を描きました。今月はどんな作品が出来るか楽しみですね。



22日・23日はおやつ作りです。今月は春らしいおやつ。桜餅作りを予定しております。手作りの桜もちをお楽しみに！！



【3月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【食事動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。不定期で『詩吟の会』と『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

