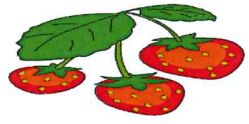
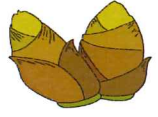







4月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前 午後 おやつ後		DVD鑑賞	☆個別趣味活動	ギターのご披露	書道/カラオケ 詩吟の会	音楽会	沖縄バンド 音楽会(大西先生)	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前 午後 おやつ後		おやつ作り/カラオケ	おやつ作り/カラオケ	書道/カラオケ 音楽会(大西先生)	絵手紙 詩吟の会	朗読会	唱歌カルタ	
	15	16	17	18	19	20	21	
午前 午後 おやつ後		チェアーヨガ 音楽会(大西先生)	茶道	愛のビバーチェ	☆華道/カラオケ 詩吟の会	音楽療法	☆個別趣味活動	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前 午後 おやつ後		☆フラワーアレンジメント	書道/カラオケ	マジックショー	☆個別趣味活動 詩吟の会	☆個別趣味活動 音楽会(大西先生)	レクリエーション	
	29	30	お客様一人ひとりが楽しい一日を過ごして頂けるように職員一同全力で努めさせていただきます。今年度も練馬デイサービスセンターを宜しくお願い致します。					
午前 午後 おやつ後		レクリエーション						



4日はギターのご披露会です。聞きなれた歌謡曲をギターの演奏に合わせて一緒に楽しめます。お楽しみにして下さい。



16日はチェアーヨガです。イスに座ったまま身体を動かす事が出来、心身のリフレッシュができます！！



20日は音楽療法です。太鼓や鈴、タンバリンを使いリズムを作って歌います。お楽しみにして下さい。

【4月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【食事動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』です。また、不定期的に『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

