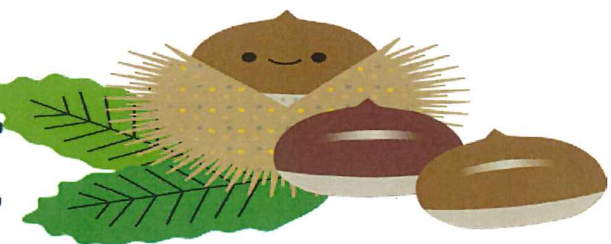



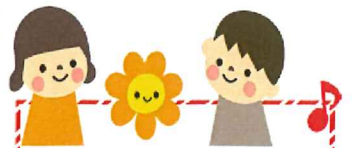




11月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後 おやつ後	11月5日～作品展覧会を行います。 是非ご近所にお越しの際はセンターへお立ち寄りください。 皆様の日頃の成果をご覧ください！！				1	2	3文化の日
	4	5	6	7立冬	8	9	10
午前 午後 おやつ後		絵手紙 南町小学校交流会	レクリエーション	DVD鑑賞 歌の会	缶倒しゲーム	ジャグリング	
	11	12	13	14	15七五三	16	17
午前 午後 おやつ後		紅白合戦	☆個別趣味活動	ボーリング	手品	☆個別趣味活動 歌の会	書道/お誕生日会
	18	19	20	21	22	23勤労感謝の日	24
午前 午後 おやつ後		チェアーヨガ 歌の会	☆個別趣味活動	☆個別趣味活動	華道/カラオケ	おやつ作り	おやつ作り
	25	26	27	28	29	30	
午前 午後 おやつ後		書道/お誕生日会	茶道	茶話会	レクリエーション 歌の会	☆個別趣味活動	



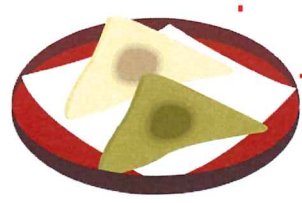
2日・6日
小学校交流会
南町小学校の5年生の皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思
います。
お楽しみに！！



19日
チェアーヨガ
久々のチェアー
ヨガになります。
ゆっくりと呼吸を
しながら全身の
血行を良くし体を
動かしていきますま
しょう！！



23日・24日
手作りおやつ
認知症予防に
良いとされる
『シナモン』を使い
【八つ橋】を作りたい
と思います！！
お楽しみに♪



【11月のお知らせ】



センター内で作品展覧会を行います。
書道や手工芸作品、絵手紙等を展示する予定になっています。
お近くをお通りの際は是非足をお運び下さい。お待ち申し上げます。

