



1月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
			1元旦	2	3	4	5
午前 午後 おやつ後	新年明けまして おめでとうございます。 本年も宜しくお願い致します。 職員一同		お休みさせていただきます *1月4日(金)より通常営業となります。			カルタ取り	釣りゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	6	7七草	8	9	10	11鏡開き	12
午前 午後 おやつ後		チェアーヨガ	テーブルゲーム	イントロクイズ 歌の会	レクリエーション	音楽ご披露	書初め
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14成人の日	15	16	17	18	19
午前 午後 おやつ後		イントロクイズ	新年会	新年会	ギターご披露	壁面制作 歌の会	DVD鑑賞
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前 午後 おやつ後		手品	洗濯物干しゲーム	ハッピーウクレレ	華道/カラオケ 歌の会	茶道	壁面制作
	日	月	火	水	木		
	27	28	29	30	31		
午前 午後 おやつ後		タオルたたみ競争	書道/カラオケ	おやつ作り	おやつ作り 歌の会		

12日(土)
書初め

新年最初の書道を行いたいと思います。お題は何になるでしょうか?? ご参加お待ちしております。

新年会

15日(火)16日(水)

沖縄音楽の三線やオカリナ演奏を楽しみ新年初笑いをしませんか? 今年の新年会はお楽しみに☆

おやつ作り

30日(水)31日(木)

新年最初の手作りおやつは認知症予防に効果のある「ゴマ」を入れた白玉で『お汁粉』を作りたいと思います。お楽しみに!!

【1月のお知らせ】



活動予定表の裏面にデイ活動プログラムの「効果効能」を書きました。是非活動と照らし合わせてご覧ください。
*今年より記載させていただきます。是非ご一読下さい。

