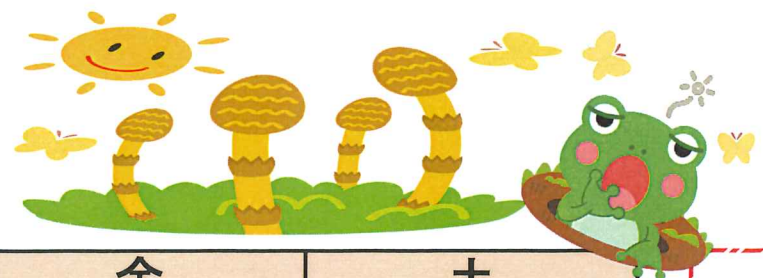


# 4月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
午後		レクリエーション	DVD鑑賞	レクリエーション	スゴロクゲーム	書道/カラオケ	テーブルゲーム
おやつ後		認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
昼食後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
午後		茶話会	お宝探しゲーム	紅白歌合戦	オカリナ演奏会	音楽ご披露	レクリエーション
おやつ後		認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
昼食後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
午後		音楽療法	ひよっこさん	☆個別趣味活動	華道/カラオケ	書道/カラオケ	スゴロクゲーム
おやつ後		認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
昼食後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
午後		書道/カラオケ	茶道	おやつ作り	おやつ作り	手品	壁面制作
おやつ後		認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操	認知症予防体操
	日	月	火				
	28	29	30				
昼食後		癒しの時間	癒しの時間				
午後		カラオケ大会	レクリエーション				
おやつ後		認知症予防体操	認知症予防体操				

15日(月)  
音楽療法  
前田先生による音楽療法ですピアノに合わせて歌い・鈴を鳴らし打楽器を叩き・・・一緒に大きな声を出してストレス発散しませんか？

23日(火)  
茶道  
茶道の先生のお点前を美味しいお饅頭と共に楽しみませんか？

24日(水)25日(木)  
おやつ作り  
認知症予防食材の一つでもある『きな粉』を使い和風のホットケーキを作りたいと思います！お楽しみに！！

## 【お知らせ】

昼食後は・・・  
13:00～ 15分間室内を少し暗くし癒しの音楽を流しますので、ごゆっくりとお休みください。  
13:30～14:30 通常の活動を行います。  
14:30～ラジオ体操・今月の体操・ゴム体操などお身体を動かす時間となります。  
おやつ後は・・・  
15:20～ごぼう先生の体操・歌・脳トレなど認知症予防の体操などを行います。

