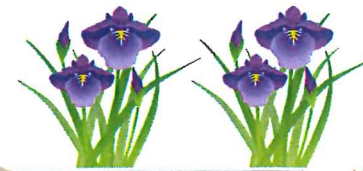


5月活動予定表



	月	火	水	木	金	土	
			1即位の日	2	3憲法記念日	4みどりの日	
昼食後	1日～6日のゴールデンウィークは 休まず営業しております！！ ＊日曜日はお休みさせていただきます。		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後			すごろくゲーム	ボーリングゲーム	缶倒しゲーム	レクリエーション	
おやつ後			認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	日	月	火	水	木	金	
	5こどもの日	6振替休日	7	8	9	10	
昼食後	本日は お休みします。 	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後		書道/カラオケ	朗読会	パターゴルフ	パターゴルフ	みんなで歌おう会	DVD鑑賞
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	
	12	13	14	15	16	17	
昼食後	本日は お休みします。 	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後		缶倒しゲーム	書道/カラオケ	ウクレレ	個別趣味活動	レクリエーション	華道/カラオケ
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金	
	19	20	21	22	23	24	
昼食後	本日は お休みします。 	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後		個別趣味活動	茶道	個別趣味活動	物送りゲーム	おやつ作り	おやつ作り
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	土	
	26	27	28	29	30	31	
昼食後	本日は お休みします。 	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後		ボーリングゲーム	チェアーヨガ	レクリエーション	手品	☆書道	
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	

15日(水)
ウクレレ
今回はハワイアン音楽やジャズに挑戦する予定です！！ぜひ初の試みをお楽しみください。

28日(火)
チェアーヨガ
椅子に座りゆっくりと呼吸をして、全身に血液を巡らせてリフレッシュをしませんか？

24日(金)
25日(土)
おやつ作り
今回は昔懐かしい「焼きモチの胡麻和え」を作りたいと思います！！秘密の粉を使い特別な『モチ』を作りたいと思います。

【5月のお知らせ】

今月は練馬文化センター横にある『平成つつじ公園』につつじ見物や光ヶ丘『四季の香公園・バラ園』にバラを見に行く予定をしております。お楽しみに！！

