

ねりまファンクラブ 令和4年4月号

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
TEL 03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



春光うらかな季節を迎え、皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様が元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

☆ひな祭りの行事を行いました☆

3月3日に、毎年恒例のひな祭りを行いました。紙コップで作ったひな人形を並べ、積み上げていきます。チーム対抗で白熱する楽しいひと時をお過ごしいただきました。



昼食はちらし寿司

おやつは「くず饅頭」



「ひなまつりゲーム」をしました♪

☆今年も桜の季節がやってきました☆

今年、3月20日に東京で桜の開花宣言が出されました。練馬デイ近くの石神井川沿いでも桜が咲き始めています。今年も外出行事の一環として、デイから川沿いまでの散歩を予定しております。一度に全員は行けませんが順次ご案内させていただきますので、楽しみにしててくださいね。



練馬総合運動場一帯

☆南町小学校との交流☆

コロナ禍の中、デイサービスと小学生との直接的な交流ができない中、昨年の秋、南町小学校の5年生が、少しでも役立てればと手作りのポスターをお借りしデイの中で掲示させていただきました。ポスターの返却と併せてデイのお客様と作成したゲームを担任の先生にお渡ししました。早速、児童と遊びますとおっしゃってました！



☆職員が異動・退職いたします☆

このたび令和4年3月末をもって看護師1名が退職、介護士1名が異動、送迎員1名が定年退職することとなりました。

お客様、ご家族様との出会いは、私たちにとってかけがえのない財産となっています。感謝しきれないくらい熱い思いでいっぱいです！新たな現場でもこの気持ちを忘れずに精進してまいります。ありがとうございました。



☆ワンポイント体操！

※体を動かす前には深呼吸からリラックスして始めてください。



手を組んだまま、肘から下を立て、手を左右に交互に倒す 10回



手を組んだまま肘を伸ばして、手を返す

☆デイサービスからのお知らせ☆

コロナ禍の状況が、長く続いております。3月21日には東京都の蔓延防止措置も解除されたところですが、引き続き感染種対策を継続してまいります。また、お客様、ご家族様も他自宅での対応をお願いいたします。別紙で練馬区の介護事業者連絡会で作成したリーフレットも今回お配りしております。ご自宅でも参考にいただければと思います。

※ゲスト利用については随時受け付けております。担当：蓑毛までご相談ください。
※デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。