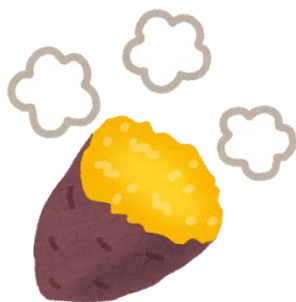


# くるみ新聞

第233号

発行：錦デイサービスセンター

平成29年10月発行



残暑が厳しい9月でしたが、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。また、台風18号の上陸が記憶に新しいという方も多いと思います。東京は大きな被害はありませんでしたが、関西・九州地方の被害の映像には胸が痛みました。

さて、秋といえば『スポーツ』『食欲』『芸術』…などが浮かびますが、皆さまにとっての秋は何でしょうか。体調に気をつけながら、実りの季節を楽しみましょう。

## ■■■9月の活動報告■■■

★敬老会 9月14日(木)、15日(金)、16日(土)



賀寿のお客様 13名

・卒寿…4名 ・米寿…3名 ・傘寿…1名 ・喜寿…1名

敬老の日を迎えられまして、本当におめでとうございます。今年も3日間にわたり式典を開催しましたので、その模様をお伝えいたします。



式典では所長からの祝辞があり、賀寿の方には賞状と花束、そしてお客様全員にお祝いのカードをプレゼントいたしました。昼食は、お赤飯や天ぷらなどの寿膳を楽しんでいただきました。

13日は、平和台保育園の園児たちと輪投げで交流しました。手作りのピンがとても可愛かったですね。午後は堀田様によるハーモニカ演奏では、『もみじ』『里の秋』『荒城の月』など、たくさんの曲を演奏してくださいました。

14日は、メリーポピンズ板橋ルームの子どもたちが、元気な歌声でお祝いしてくれました。午後は、井上様ご夫妻がオーボエとピアノの演奏で『虫の声』『旅愁』『ふるさと』などの懐かしい曲を聴かせてくださいました。

15日は、ボランティアの植松様が『玉すだれ』や『五葉松』などを舞ってくださいました。職員も『夢芝居』や『かっぱれ』などを披露しました。皆さまの益々のご長寿をお祈りいたします。



## ★靴飛ばしゲーム 9月8日(金)

足の上に乗せたお手玉を、どれだけ遠くに飛ばせるかを競うゲームです。

久しぶりに行いましたが、3~4メートルまで飛ばすお客様が多く、驚きました。日々の足の体操を活かすことができていましたね。



## ★演芸ボランティア(山口様) 9月18日(月)

この日は山口様が来てくれました。今回は9月ということで、敬老の日にちなんだ豆知識や漫談、歌などを披露してくださいました。

次回は11月に来てくださる予定です。次はどんなお話や歌が聞けるのか、楽しみです。



## ★壁面装飾 9月18日(月)、19日(火)、20日(水)

今回はもみじの葉と柿を作成しました。

もみじの葉は画用紙に形を書き、ちぎり絵にしました。柿は新聞紙を丸めて形を作り、お花紙を貼っています。どちらも手先を使った細かい作業があり、指の運動になりました。出来上がったものは、食堂に飾ります。



## ■■■■10月の行事・活動予定■■■■

### ★外出行事 10月～(随時)

外出しやすい季節となりました。

今年は『板橋区立熱帯環境植物園』と『甘味処こまめ』の2箇所から選んでいただきます。熱帯植物館は、熱帯雨林を立体的に再現した施設です。中には小さな水族館もあります。こまめでは、クリームあんみつや白玉ぜんざいなどのメニューが楽しめます。

外出アンケートを配布していますので、9月30日(土)まで提出をお願いいたします。



### ★趣味活動 10月4日(水)、6日(金)、12日(木)、16日(月)

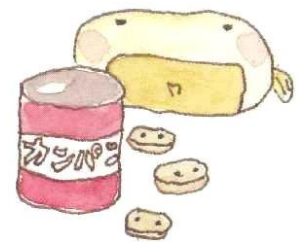
今年も11月に『作品展』を行います。開催に向けて作品の仕上げに入りたいと思います。

水彩画や刺し子、ちぎり絵や書道などの作品の展示を予定しています。その他にも、開催までに新たな作品に挑戦してみるのも良いと思います。素敵な作品を揃えて、素敵な作品展にしましょう。



### ★防災訓練 10月18日(水)

今回は火災を想定した避難訓練を行います。災害時に備え、安全に避難できるように訓練します。



### ★料理教室 10月26日(木)、27日(金)、28日(土)

今回は、春巻きの皮で作ったお好み焼き風のおやつを作る予定です。参加を希望される方は職員までお声かけください。

## ■■■■センターからのお知らせ■■■■

### ★衣類について

季節の変わり目で、朝晩と日中の寒暖差が大きくなってきました。センター内も、その日の気温によって空調や換気で調整を行っています。羽織物を持参・着用するなど、脱ぎ着しやすい服装で来所ください。また、衣類には名前の記入も忘れずをお願いいたします。

