

プログラム

☆午前の部

- 10:30～ 開会式
国旗掲揚
選手宣誓
- 10:45～ 準備体操
- 11:00～ 棒倒し
手ぬぐい引き

☆午後の部

- 13:30～ 準備体操
- 13:40～ 風船綱引き、風船玉入れ
- 14:00～ もの送りルー
- 14:30～ 移動玉入れ
- 14:40～ パン食い競争
- 15:00～ おやつ
- 15:15～ 閉会式、結果発表

昼食

☆18日(木)

- 海老天重
- みそ汁
- がんもの炊き合わせ
- 春菊の胡麻和え
- フルーツ

☆19日(金)

- カツ重
- みそ汁
- 野菜ごまみそ炒め
- ナムル
- フルーツ

☆20日(土)

- 親子丼
- みそ汁
- 五目炒り豆腐
- きゅうりの梅和え
- フルーツ