

令和6年 3 月

# 活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26	27	28	29	1	2	3
午前					脳トレ	今日の私のリクエスト	
目的					脳の柔軟性を高める	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
午後					壁面装飾	壁面装飾	
目的					みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ひな祭り会	ひな祭り会	ひな祭り会	談話会	談話会	談話会	
目的	行事を通じて季節を感じる 集団体操	行事を通じて季節を感じる 集団体操	行事を通じて季節を感じる 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	
午後	ひな祭り会	ひな祭り会	ひな祭り会	陶芸	足で輪投げ	演芸ボランティア(大西)	
目的	行事を通じて季節を感じる	行事を通じて季節を感じる	行事を通じて季節を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	つま先・かかと・足首の動きを良くする	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	歌と体操	脳トレ体操	保育園交流会	体力向上体操	今日の私のリクエスト	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	
午後	防災訓練・選択活動	陶芸	陶芸	演芸ボランティア(植松)	演芸ボランティア(シュリット)	陣地を守れ!	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	踊りを楽しむ	ヘルマンハープの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	下肢筋力の向上	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体力向上体操	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	料理教室	料理教室	料理教室	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ体操	体力向上体操	歌と体操	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画	水彩画	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	

体重測定

25日(月) ~ 30日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。