

令和 7年 5 月

活 動 予 定 表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前				談話会	談話会	談話会	
目的				コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
				集団体操	集団体操	集団体操	
午後				陶芸	風船バレー	糸巻ゲーム	
目的				巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	動体視力や空間認知能力の訓練	集中力アップと手首を鍛える	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	今日の私のリクエスト	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と体操	
目的	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	黒白ゲーム	陶芸	陶芸	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	集中力向上と指先の器用さを維持する	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	右脳左脳トレーニング	歌と体操	保育園交流会	体力向上体操	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	
目的	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	園児との交流を図り元気を貰う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	美容レクリエーション(エステ)	壁面装飾	壁面装飾	美容レクリエーション(ネイル)	お玉リレー	演芸ボランティア(練馬だいこんず)	
目的	リラクゼーション・気分の高揚	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	リラクゼーション・気分の高揚	体幹を鍛え座位の安定を目指す	歌を楽しみ、リフレッシュする	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ体操	今日の私のリクエスト	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	脳の活性化を図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(植松)	ゲートボール	美容レクリエーション(ネイル)	演芸ボランティア(ナイスショット)	水彩画	水彩画	
目的	踊りを楽しむ	上肢を動かしながら、集中力を高める	リラクゼーション・気分の高揚	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	
	26	27	28	29	30	31	
午前	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	歌と体操	体力向上体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(シュリット)	カレンダー作成	カレンダー作成	料理教室	料理教室	料理教室	
目的	ヘルマンハープの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	数種類の中より遊び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より遊び自分で作成する事により季節を感じて頂く	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	

体重測定

19日(月) ～ 24日(土)

菖蒲湯

3日(土) ～ 6日(火)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。