

令和 7年 8 月

活 動 予 定 表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前					今日の私のリクエスト	体力向上体操	
目的					昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
					集団体操	集団体操	
午後					大玉転がし	ボウリング	
目的					上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	集中力と上半身の筋力アップ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	談話会	談話会	談話会	歌と体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	的当てゲーム	陶芸	陶芸	陶芸	ストラックアウト	ばたばたタオル落とし	
目的	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	下肢筋力の向上	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	歌と体操	右脳左脳トレーニング	保育園交流会	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	園児との交流を図り元気を貰う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	夏祭り	夏祭り	夏祭り	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(ナイスショット)	演芸ボランティア(佐野)	風船バレー	夏祭り	夏祭り	夏祭り	
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	草笛の音色を聞き体験する	動体視力や空間認知能力の訓練	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	右脳左脳トレーニング	歌と体操	脳トレ体操	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(シュリット)	水彩画	水彩画	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	

体重測定

25日(月) ～ 30日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。