

人事異動のお知らせ

3月末付で**飯島館長が退職**し、後任として田柄特別養護老人ホームの**新井館長が4月から赴任**いたします。
どうぞよろしくお願いたします。

お世話になりました!

※1年間ありがとうございました。今後も未永く敬老館をご利用下さい。皆様のご健康とご長寿をお祈りしています。 飯島

4月の事業	実施日・時間・定員	申込期間 3/22~24
健康いきいき体操 ※各自タオルをお持ち下さい。	5・12・19・26(火) 9:30~10:30 定員各15名	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います 毎回申込可
フラダンス教室	8・22(金) 9:00~12:00 登録制	※最初は体験・見学から
さわやか健康体操	5・19(火) 13:00~14:15 定員各15名	※毎回先生が工夫を凝らし体操をします 毎回申込可
絵手紙を楽しもう	11(月)・13(水) 10:00~11:30 定員各10名	どちらか1回のみお申込可
折紙教室 “カブトのリース”	4(月)・6(水) 10:00~11:30 定員各10名	どちらか1回のみお申込可
水彩色鉛筆で塗り絵	15(金)・27(水) 10:00~11:30 定員各10名	どちらか1回のみお申込可
書道教室	22(金) 10:00~11:30 定員8名	※先生がわかり易く教えて下さいます
骨盤ストレッチ	4(月) 13:30~14:30 25(月) 10:00~11:00 定員各10名	※講師の先生の指導の下、ストレッチします 毎回申込可
ものづくり教室 “五月人形”	18(月)・20(水) 10:00~11:30 定員各10名	どちらか1回のみお申込可
レクダンス	1・15(金) 13:30~15:00 定員各14名	※簡単な「盆踊り風の踊り」を皆で踊ります
看護師さんによる 「健康相談」	19(火) 10:30~11:30 自由参加	※些細なことでも構いません お気軽にご相談ください
認知症サポーター養成講座と N-impro ゲーム 認知症について学ぼう	8(金) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 定員各10名の募集です。南大泉地域包括支援センターへ直接お申込みください。 03-3923-5556	

★電話での事業申込は10時からとなります