



8月の事業		実施日・時間		定員	備考
事前申込み事業	健康いきいき体操	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス	
	さわやか健康体操	1日(火) 15日(火) 29日(火) 13:00~14:15	各15名	持物：タオル・飲み物	
	(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	7日(月) 13:30~14:30 28日(月) 10:00~11:00	各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル、飲み物	
	楽しくリズム体操	4日(金) 10:00~11:00	12名	持物：タオル・飲み物	
	レクダンス	4日(金) 18日(金) 13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。	
	(AS) スマホ教室	24日(木) 13:00~15:00	5名	スマホをお持ちの方対象です	
	スマホPC相談会	2日(水) 10:00~11:00 11:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい	
	書道教室	25日(金) 10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙	
	映画の会	23日(水) 10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください	
	絵手紙を楽しもう	21日(月) 10:00~11:30 22日(火) 13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭 用雑巾	
	水彩色鉛筆で塗り絵	9日(水) 10:00~11:30 21日(月) 13:30~15:00	各10名	筆拭用雑巾・消しゴム	
	折紙教室	18日(金) 10:00~11:30 28日(月) 13:30~15:00	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり	
	ものづくり教室	8日(火) 13:30~15:00 16日(水) 10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり	
	館長の体操教室(男性向け)	3日(木) 13:30~14:30	5名	タオル・飲み物	
先着順事業	健康相談	15日(火) 10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい	
	(都) スマホ相談会	25日(金) 13:00~16:00	参加自由	先生がわかりやすく教えて下さいます(一人30分目安)	
	てっだい隊	8日(火) 22日(火) 10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です	
	みんなと遊び隊	12日(土) 10:00~11:00	参加自由	一緒にボーリングを楽しみましょう	
	ワークショップ	19日(土) 9:00~12:00	参加自由	詳細は職員にお尋ねください	
申込1日~	理学療法士講座	17日(木) 14:30~15:30	10名	今月は股・膝・腰の疼痛予防のまとめです	
その他	フラダンス教室	25日(金) 9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から	

・8月の抽選事業申込期間：7月21日(金)~24日(月)結果発表日25日(火)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は26日(水)から先着順で受付いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。

・敬老館の入浴事業については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止として休止しておりました。その間今後のあり方について検討してきましたが、令和5年6月30日をもって廃止しました。