



1月9日に開催しました利用者懇談会にご参加いただきありがとうございました。頂きました貴重なご意見は今後の運営に活かして参りたいと存じます。



2月5日(月)はセーフティ教室(振り込め詐欺や還付金詐欺など特殊詐欺の防犯意識を高める講座)を石神井警察の方を招いて開催いたします。参加者には夜間使えるグッズをプレゼント、ご参加お待ちしております。



2月の事業		実施日	時間	定員	備考
先着前事業申込	セーフティ教室	5日(月)	10:00~11:00	10名	特殊詐欺について学びます
	(都)スマホ体験会	5日(月)	13:00~16:00	10名	※スマホは貸出・持参両方できます。1月9日受付開始22日まで受付
事前申込抽選事業	健康いきいき体操	6日・13日(火) 20日・27日(火)	9:30~10:30	各15名	持物：タオル・飲み物・5本足ソックス
	(ペルヴィスワーク)骨盤ストレッチ	5日(月)	13:30~14:30	各10名	持物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		26日(月)	10:00~11:00		
	リズムでダンス	2日(金)	10:00~11:00	10名	持物：飲み物 ※「楽しくリズム体操」から名称変更しました
	(AS)スマホ教室	22日(木)	13:00~15:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	7日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	書道教室	20日(火)	10:00~11:30	8名	持物：書道道具一式・半紙 雑巾・新聞紙
	映画の会	22日(木)	10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	絵手紙を楽しもう	8日(木)	13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		19日(月)	10:00~11:30		
	水彩色鉛筆で塗り絵	16日(金)	10:00~11:30	各10名	筆拭用雑巾・消しゴム
		19日(月)	13:30~15:00		
折紙教室	9日(金)	13:30~15:00	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり	
	21日(水)	10:00~11:30			
ものづくり教室	13日(火)	13:30~15:00	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり	
	14日(水)	10:00~11:30			
当日先着事業	さわやか健康体操	6日(火) 20日(火)	13:00~14:15	各15名	持物：飲み物
	レクダンス	2日(金) 16日(金)	13:30~15:00	各14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	20日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てっだい隊	13日(火) 27日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	ワークショップ	24日(土)	9:00~12:00	参加自由	ひな飾りを作ります
申込1日~	理学療法士講座	15日(木)	14:30~15:30	10名	内部疾患のまとめについてです。
その他	フラダンス教室	9日(金)	9:30~12:00	登録制	最初は見学・体験から

2月の抽選事業申込期間：1月20日(土)~23日(火)、結果発表日24日(水)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。・電話申し込みは10:00~でお願いします。