

5月スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金 カラオケお休み	土
1	2カラオケ休み	3	4	5	6	7
休館日	娯楽室 思い出の歌体操 9:00~12:00 骨盤ストレッチ 13:30~14:30	憲法記念日 休館	みどりの日 休館	こどもの日 休館	思い出の歌体操 9:00~12:00 レクダンス 13:30~15:00	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室				団体(なんの会) 9:00~12:00 団体(一新輪投) 13:00~16:30	児童館使用
8	9	10	11	12	13	14
休館日	娯楽室 思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00	折紙教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	団体(一新長寿会) 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	フラダンス教室 9:30~12:00 折紙教室 13:30~15:00	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室	団体(一新麻雀) 13:00~16:30		いきデイ		
15	16	17カラオケ休み	18	19カラオケ休み	20	21
休館日	娯楽室 ものづくり教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 さわやか健康体操 13:00~14:15	水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	理学療法士講座 14:30~15:30	ものづくり教室 10:00~11:30 レクダンス 13:30~15:00	思い出の歌体操 9:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00
	多目的室	健康相談 10:30~11:30	団体(あやめ会) 9:00~12:00	いきデイ	団体(なんの会) 9:00~12:00 団体(一新輪投) 13:00~16:30	
22	23	24	25	26	27	28カラオケ休み
休館日	娯楽室 骨盤ストレッチ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00	健康いきいき体操 9:30~10:30 カラオケ 13:00~16:00	絵手紙を楽しもう 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	フラダンス教室 9:30~12:00 水彩色鉛筆で塗り絵 13:30~15:00	スマホ相談会 13:00~16:00
	多目的室	団体(一新麻雀) 13:00~16:30		いきデイ	書道教室 10:00~11:30	
29	30	31カラオケ休み	<div style="text-align: center;">  <h2>6月の事業申込について</h2> <p>6月の事業の申し込みは5/23~5/25です。 抽選日は5/26です。 ※5/19の理学療法士講座は5/2~申込先着順です。</p>  </div>			
休館日	娯楽室 フル予防 10:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00	絵手紙を楽しもう 10:00~11:30 さわやか健康体操 13:00~14:15				
	多目的室					

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。

※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート
「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口①番のりば～福祉センター行もしくは新座営業所行
「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

