

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
休館日	3月の事業の申し込みは 2/20～/22です。抽選日 は 2/24です。			団体(一新長寿会) 9:15～12:15	リズムでダンス 10:00～11:00	
				カラオケ 13:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
				いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00	
					団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
4	5	6	7	8	9	10
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	
	セーフティ教室 10:00～11:00 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	スマホPC相談会 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	団体(睦会) 9:00～12:00 絵手紙 13:30～15:00	フラダンス教室 9:30～12:00 折紙教室 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
	(都)スマホ体験会 13:00～16:00			いきデイ		
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み	
		健康いきいき体操 9:30～10:30 ものづくり 13:30～15:00	ものづくり 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～12:00 理学療法士講座 14:30～15:30	水彩色鉛筆 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
		てつだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00	いきデイ	団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み		カラオケ休み	休館日	ワークショップ 9:00～12:00
	絵手紙 10:00～11:30 水彩色鉛筆 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 さわやか健康体操 13:00～14:15	折紙教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	映画の会 10:00～12:00 (AS)スマホ教室 13:00～15:00		カラオケ 13:00～16:00
		書道 10:00～11:30 健康相談 10:30～11:30	(区)スマホ教室① 14:00～16:00	いきデイ		
25	26	27	28	29		
休館日	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ休み			
		カラオケ 13:00～16:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 てつだい隊 10:30～12:00	カラオケ 13:00～16:00 カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00 いきデイ	
			団体(あやめ会) 9:00～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	(区)スマホ教室② 14:00～16:00		

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

