

令和6年3月スケジュール

西大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
休館日		次号4月事業は 申込期間 3月21日～23日 抽選発表 3月25日			1	2
					カラオケ休み	アンデス音楽演奏会
					リズムでダンス 10:00～11:00	10:00～11:00
					レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
					団体(なんの会) 9:00～12:00	
団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30					
3	4	5	6	7	8	9
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み			カラオケ休み	
		健康いきいき体操 9:30～10:30	スマホPC相談会 10:00～12:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15	フラダンス教室 9:30～12:00	川柳 10:00～11:00
	骨盤ストレッチ 13:30～14:30	さわやか健康体操 13:00～14:15	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00		カラオケ 13:00～16:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	認知症サポーター養成講座 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み		カラオケ休み	
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	ものづくり 10:00～11:30	団体(睦会) 9:00～12:00	スマホ教室web171 10:00～11:00	
		てつだい隊 10:30～12:00	折紙教室 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
		団体(一新麻雀) 13:00～16:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00		団体(なんの会) 9:00～12:00	
					団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
17	18	19	20	21	22	23
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み	休館日	カラオケ休み	カラオケ休み	
	絵手紙 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30		団体(木曜会) 9:00～12:00	フラダンス教室 9:30～12:00	
	ものづくり 13:30～15:00	さわやか健康体操 13:00～14:15				カラオケ 13:00～16:00
		健康相談 10:30～11:30			書道 10:00～11:30	
24	25	26	27	28	29	30
休館日			カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	
	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	水彩色鉛筆 10:00～11:30	折紙教室 10:00～11:30	映画の会 10:00～12:00	ワークショップ 9:00～12:00
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	絵手紙 13:30～15:00	(AS) スマホ教室 13:00～15:00		カラオケ 13:00～16:00
		てつだい隊 10:30～12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00			
		団体(一新麻雀) 13:00～16:30				

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。
 利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

