

令和 3年 12月 活動予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午 前			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目 的			全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午 後			脳トレ/壁面装飾	脳トレ/壁面装飾	選択活動	選択活動
目 的			脳の活性化/集中力を養う	脳の活性化/集中力を養う	自立支援	自立支援
	6	7	8	9	10	11
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目 的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午 後	脳トレ/壁面装飾	脳トレ/壁面装飾	選択活動	選択活動	脳トレ/壁面装飾	脳トレ/壁面装飾
目 的	脳の活性化/集中力を養う	脳の活性化/集中力を養う	自立支援	自立支援	脳の活性化/集中力を養う	脳の活性化/集中力を養う
	13	14	15	16	17	18
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目 的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午 後	選択活動	音楽レク	プラバン	折り紙	絵手紙	カレンダー
目 的	自立支援	脳と心身の活性化	完成をイメージする	指先の感覚を確かめる	季節の色彩を感じる	色彩感覚を高める
	20	21	22	23	24	25
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
目 的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化
午 後	カレンダー	選択活動	折り紙	クリスマス会	クリスマス会	クリスマスコンサート
目 的	色彩感覚を高める	自立支援	指先の感覚を確かめる	季節の行事を楽しむ	季節の行事を楽しむ	季節の行事を楽しむ
	27	28	29	30	年末年始のお休みは R3.12/31~R4.1/3 です。	
午 前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操		
目 的	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化	全身の活性化		
午 後	折り紙	カレンダー	カレンダー	絵手紙		
目 的	指先の感覚を確かめる	色彩感覚を高める	色彩感覚を高める	季節の色彩を感じる		

