

12月の活動予定

日	曜日	活動内容
1	水	選択活動
2	木	双六
3	金	朗読
4	土	音楽レクリエーション
5	日	 
6	月	折り紙
7	火	外気浴
8	水	映画
9	木	双六
10	金	絵手紙
11	土	朗読
12	日	 
13	月	選択活動
14	火	園芸
15	水	双六
16	木	外気浴
17	金	絵手紙
18	土	折り紙
19	日	 
20	月	壁面装飾 (お正月)
21	火	壁面装飾 (お正月)
22	水	壁面装飾 (お正月)
23	木	クリスマス会 (手工芸)
24	金	クリスマス会 (手工芸)
25	土	クリスマスコンサート
26	日	 
27	月	朗読
28	火	映画
29	水	カレンダー作成
30	木	カレンダー作成
31	金	カレンダー作成

★壁面装飾・手工芸・カレンダー制作・絵手紙

手先を使い、季節を感じながら色彩感覚を高めます。

★映画鑑賞・音楽の会・紙芝居鑑賞

リラックスした時間を過ごし、自律神経の安定を図ります。

★園芸・外気浴

自然に触れ、季節感を味わい、気分転換を図ります。

※園芸・外気浴は天候によって変更する事があります。



ゆず湯

12/20(月)～22(水)

今年も「ゆず湯」を楽しんでいただきます。

毎日行っています

○脳トレ…計算問題や漢字の読み書き、クイズなど

○リハビリ体操…全身の筋力維持・向上のための体操
(当施設の機能訓練指導員が考案しました)

★クリスマスツリー★



丁度椅子に座ったくらいの高さで作った大きな「クリスマスツリー」

さあ、いよいよこれから一か月間、たちばなデイルームの年末を彩ります。

★ステンドグラス★

ステンドグラスの作成は、透明の板になぞった絵を浦からマジックで色付けします。

はみ出さないように丁寧に皆でたくさんの絵柄を完成させました！

