

い ず み

東大泉敬老館便り
令和 4 年 3 月号 (第 168 号)

発行日：令和 4 年 2 月 21 日

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel / Fax 03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



新型コロナウイルス感染症予防のため、今後も皆様にはマスクの着用・手洗い・手指消毒等のご協力とともに、3密の回避を引き続きお願いいたします。

☆「映画の会」邦画 13:00~15:00 開催。(当日先着順です)

事業申し込みは「事業申し込み用紙」にご記入いただき、事業申し込み回収箱に投函してください。詳細は事業申込み用紙に記載してありますのでご確認ください。(申込期間 2 月 1 日~24 日です) ご不明点等ございましたら事務所職員までお声かけをお願いいたします。

3月の主な事業	日程・時間	定員	持ち物
スマイル体操	1日・8日・22日 10:30~11:00	各 10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
健康いきいき体操	7日 10:30~11:30	各 10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
元気に! 60分体操	4日・18日 10:30~11:30	各 10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
みんな体操	11日 13:30~14:00	10 名	タオル・マスク 飲物(水分補給用)
マジックを楽しもう!	16日 10:30~11:30	10 名	マスク 飲物(水分補給用)
絵手紙入門	15日 10:00~11:30	6 名	用具一式・お手本 マスク・飲物
書道教室	14日・28日 10:00~11:30	各 6 名	書道道具・マスク 飲物(水分補給用)
塗り絵クラブ	5日・19日・26日 9:30~11:30	各 10 名	マスク 飲物(水分補給用)

- ・やさしい体操・・自由参加で定員は各 10 名、毎週水曜日・土曜日の 13:30 と 13:45 の 2 回です(当日先着順)
- ・オンラインフレイル予防講座 28 日 14:00~15:00 定員各 10 名 (当日先着順)
- ・楽しんで作ろう・・11 日・29 日(当日予約) ・共同作品作り・・24 日の来館時いつでも自由参加できます。

登録制事業の麻雀参加者については敬老館より順番(あいうえお順)にお電話します。ご不明点等は電話などでご確認ください。

初級マーじゃん教室	12日・25日 9:30~11:45	各 12 名	飲物(水分補給用) マスク
健康マーじゃんクラブ	2日・9日・23日・30日 9:30~11:45	各 12 名	飲物(水分補給用) マスク